



# **CIRCUITO SESC DE CORRIDAS**

## **Sumário**

Etapa Castanhal.....	2
Prova Infantil/ infanto-juvenil .....	2
Realização da prova Infantil/ Infanto-Juvenil:.....	3
Premiação Infantil/ infanto-juvenil .....	3
Categorias e metragens da etapa Infantil/ infanto-juvenil.....	3
Entrega dos kits: infantil/ infanto-juvenil .....	3
Prova adulta .....	4
Realização da prova etapa adulto: .....	5
Categorias.....	6
Entrega dos kits: adulto corrida e caminhada .....	6
Premiação da etapa adulto.....	7
Sorteio na etapa adulto (corrida e caminhada) .....	7
Regras gerais da competição .....	7

## Etapa Castanhal

O projeto **Circuito Sesc de Corridas** para 2024 acontecerá em Castanhal com as provas nas categorias: **Corrida Infantil, Infanto/Juvenil; Corrida Adulto; Caminhada.**

## Prova Infantil/ infanto-juvenil

As inscrições serão feitas do dia 29/07 a 21/08 de 2024 pela internet, através do site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br), as taxas de inscrição terão os valores:

- dependentes dos trabalhadores do comércio R\$ 15,00
- público em geral R\$ 25,00

### Atenção:

Nas inscrições On-Line será cobrada a Taxa Administrativa (destinada aos serviços Bancários da empresa prestadora de serviço) no valor máximo e R\$: 5,00.

Nas inscrições presenciais realizadas no Sesc em Castanhal, não será cobrada Taxa Administrativa (destinada aos serviços Bancários) e deverá ser preenchido ficha de inscrição manual e termo de responsabilidade;

Inscrições direcionadas para GRATUIDADE (Pessoas com Deficiência) deverão entrar em contato pelo número (91) 98463-8461.

Informações no Contato: (91)7400-7456 (WhatsApp);

Para mais informações: 917400-7456 (WhatsApp);

Na categoria Dependentes, os mesmos deverão estar com a **Credencial do Sesc** devidamente validadas.

Após confirmada a inscrição não será possível devoluções de valores.

### Observações:

*As vagas são limitadas sendo: 400 no total.*

*O período de inscrição pode ser fechado antes do dia 21/08/2024.*

*Será considerada a idade do atleta no ano corrente (31/12/2024).*

## Realização da prova Infantil/ Infanto-Juvenil:

**Dia:** 31/08/2024 (Sábado);

**Local:** Em frente da unidade do Sesc;

**Horário da prova:** 7h (devendo comparecer com uma hora de antecedência com o responsável);

**Observação:** os inscritos e responsáveis devem se direcionar para concentração e credenciamento as **6h da manhã** na unidade do Sesc em Castanhal.

## Premiação Infantil/ infanto-juvenil

todos os participantes irão receber medalhas de participação. as medalhas especiais serão disponibilizadas para os 03 primeiros colocados de cada bateria por faixa etária.

Na área dos atletas só será autorizada a entrada de 01 responsável que deverá estar identificado com o numeral do evento que estará no kit do participante.

## Categorias e metragens da etapa Infantil/ infanto-juvenil

- 04 a 06 anos – 50m
- 07 a 09 anos – 50m
- 10 e 11 anos – 60m
- 12 e 13 anos – 60m
- 14 E 15 ANOS – 75M
- 16 E 17 ANOS - 100M

## Entrega dos kits: infantil/ infanto-juvenil

**Data:** 30/08/2024 (sexta)

**Local:** Sesc em Castanhal

**Horário de entrega dos kits:** 9 às 12h e das 14h às 18h.

### Atenção:

O kit do atleta será entregue mediante apresentação de um documento com foto ou recibo de pagamento;

Aspectos técnicos, dúvidas quanto a realização do evento, deveram ser esclarecidas na entrega dos kits;

Só escolherão os tamanhos das camisas os primeiros a se inscreverem até que dure a quantidade disponível de tamanhos.

No caso de equipe ou assessorias o responsável deverá antecipadamente entrar em contato com a coordenação de inscrição para articular a retirada dos kits da sua equipe através do telefone: 91 99919-7774;

Não será feita entrega de kits pós-evento e sim até a 1h antes da largada oficial.

Na categoria trabalhadores do comércio e dependentes será aceita somente uma inscrição por credencial no nome do associado, devendo estar atualizada.

Todos que não possuem a credencial do Sesc pagarão a taxa de público em geral.

## Prova adulta

Período de inscrição: 29/07 a 21/08 de 2024 pela internet pelo site do Sesc no Pará [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br)

**Observação:** inscrições da caminhada também estarão disponíveis no formato presencial na unidade do Sesc em Castanhal.

Inscrições - a partir de 18 anos

As taxas de inscrição terão os valores:

- Trabalhadores do comércio e dependentes - R\$ 30,00;
- Público em geral - R\$ 60,00;
- A partir de 60 anos - gratuito;
- Pessoas com deficiências - gratuito.

### Atenção:

Nas inscrições on-line será cobrada a taxa administrativa (destinada aos serviços bancários da empresa prestadora de serviço) no valor máximo de R\$: 5,00.

Nas inscrições presenciais realizadas no Sesc em Castanhal, não será cobrada taxa administrativa (destinada aos serviços bancários) e deverá ser preenchido ficha de inscrição manual e termo de responsabilidade;

Inscrições direcionadas para gratuidade (pessoas com deficiência e a partir de 60 anos) devem ser realizadas presencialmente na unidade do Sesc em Castanhal ou ligando para o número (91) 98463-8461;

Na categoria trabalhadores do comércio e dependentes os mesmos deverão estar com a credencial do Sesc devidamente validadas.

Após confirmada a inscrição não será possível devoluções de valores.

## Observações:

as vagas são limitadas (700 vagas) sendo 500 da corrida e 200 da caminhada.

O período de inscrição pode ser fechado antes do dia 21/08/2024.

Será considerada a idade do atleta no ano corrente (31/12/2024).

## Realização da prova etapa adulto:

Data: 01/09/2024 (domingo)

Local: largada em frente do Sesc em Castanhal

Horário largada: 06:30h

## Percurso:



**CIRCUITO SESC DE CORRIDAS** **Castanhal - PA** **Percurso 2024** **Sesc Fecomércio Senac**

**Percurso da caminhada 4km**

LARGADA do Sesc em Castanhal - Av. Barão do Rio Branco, rua Major Wilson, com Retorno em frente a praça do Cristo Redentor, Rua Major Wilson e CHEGADA no Sesc em Castanhal.

**Percurso da corrida 8km**

LARGADA Do Sesc em Castanhal - Av. Barão do Rio Branco (Ida e Volta, com retorno na Barão do Rio Branco, esquina com a Rua Palmira Gabriel - próximo a R.N. CIMENTOS e ValCar Lava Jato e CHEGADA no Sesc em Castanhal.

**POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

- 1 - EEEFM Profª Clotilde Pereira
- 2 - Entrada a Flamboyant
- 3 - EEEFM Profª Clotilde Pereira

Corrida: 8km - Largada: Sesc - Av. Barão do Rio Branco (Ida e Volta, com retorno na Barão do Rio Branco, esquina com a Rua Palmira Gabriel - próximo a R.N. CIMENTOS e ValCar Lava Jato - Sesc Chegada

Caminhada: 4km - Largada: Sesc - Av. Barão do Rio Branco, rua Major Wilson, com Retorno em frente a praça do Cristo Redentor, Rua Major Wilson - Sesc Chegada

## Categorias

### Geral por faixa etária

- Masculina: 18 a 19 anos; 20 a 24 anos; 25 a 29 anos; 30 a 34 anos; 35 a 39 anos; 40 a 44 anos; 45 a 49 anos; 50 a 54 anos; 55 a 59 anos; 60 a 64 anos; 65 a 69 anos e 70 anos em diante;
- Feminina: 18 e 19 anos; 20 a 24 anos; 25 a 29 anos; 30 a 34 anos; 35 a 39 anos; 40 a 44 anos; 45 a 49 anos; 50 a 54 anos; 55 a 59 anos; 60 anos em diante;
- Trabalhadores do Comércio e Dependentes;
- Masculina e Feminina: a partir de 18 anos;
- PCDS - Pessoas com deficiência (Visual, Amputados de membros inferiores e Deficientes de membros inferiores);
- Masculina e Feminina: a partir de 18 anos;
- PCDS - Pessoas com deficiência – Cadeirantes;
- Masculina e Feminina: a partir de 18 anos.

## Entrega dos kits: adulto corrida e caminhada

**Data:** 31/08/2024 (Sábado);

**Local:** Sesc em Castanhal;

**Horário de entrega dos kits:** 09 Às 19hs.

### Atenção:

O kit do atleta será entregue mediante apresentação de um documento com foto ou recibo de pagamento;

Uma pessoa ou assessorias só poderá receber 05 kits por vez;

Aspectos técnicos, dúvidas quanto a realização do evento, deveram ser esclarecidas na entrega dos kits;

Só escolherão os tamanhos das camisas os primeiros se inscreverem até que dure a quantidade disponível de tamanhos.

No caso de equipe ou assessorias o responsável deverá antecipadamente entrar em contato com a coordenação de inscrição para articular a retirada dos kits da sua equipe através do telefone: 91 99919-7774;

Não será feita entrega de kits pós-evento e sim até a 01h antes da largada.

Na categoria trabalhadores do comércio e dependentes será aceita somente uma inscrição por credencial no nome do associado, devendo estar atualizada.

Todos que não possuem a credencial do Sesc pagarão a taxa de público em geral.

## Premiação da etapa adulto

todas as categorias serão premiadas com troféus para os 03 primeiros colocados, sendo escolhidas as equipes destaques pelos quantitativos de inscrições que também receberão troféus (1º, 2º e 3º colocados). todos os participantes que concluírem a prova receberão medalhas de participação.

todos os competidores irão concorrer dentro das faixas etárias, exceto os três primeiros colocados gerais dentro de cada categoria.

## Sorteio na etapa adulto (corrida e caminhada)

Sortearemos 01 Bike Para Os Participantes Inscritos Na Categoria Trabalhador Do Comercio E Dependentes E 01 Bike Para Todos Os Inscritos.

### **Regras Gerais Do Sorteio:**

O sorteio será realizado no fim das premiações de troféus e terá direito ao prêmio, no caso de sorteado, se o mesmo estiver presente no momento do sorteio, não tendo direito ao prêmio o sorteado que estiver ausente;

Para Concorrer O Sorteado Comerciante Ou Dependente Deverá Estar Com A Credencial Do Sesc Validada;

O resultado será somente anunciado ao vivo;

O sorteado não terá direito a reivindicar o prêmio caso não esteja no momento, salvo em caso de saúde, comprovada com atestado em situação acontecida durante a corrida.

## Regras gerais da competição

- a) Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo ou motivo de força maior;
- b) Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidades de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição;

- c) O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade o Sesc e apoiadores;
- d) Ao inscrever-se no evento, o atleta disponibiliza seus dados e autoriza o Sesc, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência;
- e) Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceitando totalmente o REGULAMENTO, assumindo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação. Quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;
- f) Os acessos as áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em outro momento, sob qualquer pretexto;
- g) Não é permitido correr sem camiseta ou camisa;
- h) É obrigatório para os atletas o uso do CHIP e do numeral de corrida, fixado no peito, sendo que qualquer mutilação do mesmo ou sua fixação em outra área da camisa implicará a desclassificação do atleta;
- i) É proibido o auxílio de terceiros (ser acompanhado por outro corredor não inscrito na prova) ou por qualquer tipo de veículo, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela organização, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da organização. Só adentrarão no local de competição os veículos devidamente autorizados pela organização;
- j) O atleta deverá observar o percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte de percurso indicado;
- k) Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova os atletas deverão se manter exclusivamente no percurso oficial;
- l) A organização reserva-se o direito de alterar quaisquer itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do evento, informando essas alterações na ocasião de retirada do kit;
- m) Ao participar do evento, o atleta **ou o seu responsável** legal cede todos os direitos de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier ser auferida com direitos à televisão, ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgações, internet e qualquer mídia em qualquer tempo;
- n) O Sesc não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, a terceiros ou outros participantes, sendo esse de única e exclusiva responsabilidade do mesmo;
- o) Nas inscrições de Pessoas com Deficiências, os mesmos devem apresentar documentos que comprovem a deficiência. Pessoas com deficiência visual devem correr com vendas e guia. Demais critérios serão avaliados pela Federação de Atletismo;
- p) Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação;
- q) Para efeito de classificação final, será considerada a ordem de chegada dos atletas;



- r) EVENTUAIS RECURSOS DEVERÃO SER ENCAMINHADOS POR ESCRITO AO SESC/FEDERAÇÃO PARAENSE DE ATLETISMO ATÉ 15 MINUTOS APÓS A DIVULGAÇÃO DO RESULTADO PARCIAL NO DIA DO EVENTO. APÓS O RESULTADO FINAL OFICIAL NÃO SERÃO ACEITAS QUAISQUER RECLAMAÇÃO DE ORDEM DE CLASSIFICAÇÃO, PERCURSO OU DE OUTRA NATUREZA;
- s) Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a organização do evento;
- t) As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos às decisões.
- u) Este regulamento poderá sofrer ajustes pela coordenação do evento conforme necessidade.

**ATENÇÃO:** RECOMENDAMOS RIGOROSA AVALIAÇÃO MÉDICA, INCLUSIVE A REALIZAÇÃO DE TESTE ERGOMÉTRICO PRÉVIO PARA TODOS OS ATLETAS.