orientação pós-operatória

Sesc

Saúde

SescSaúde

Cuidados com a ferida
Morda firmemente a compressa de gaze por cerca de 10 minutos. Depois desse tempo remova a compressa cidadosamente.

Não fume por 12 horas, pois pode provocar sangramento e interferir com a cicatrização.

Sangramento
Pequeno sangramento pode ocorrer normalmente da área da cirurgia e misturar-se com saliva. Você pode encontrar manchas de sangue no seu travesseiro pela manhã.

Não fique cuspindo nem faça sucção por canudo, pois isto provoca sangramento.

Se ocorrer sangramento novamente, coloque uma compressa de gaze limpa e esterelizada sobre o local do dente extraído e morda firmemente por 30 minutos. Gelo também pode ser usado.

Mantenha sua cabeça elevada com vários travesseiros ou sente-se numa poltrona.

Procure não fumar após a cirurgia.

Desconforto
Algum desconforto é normal após a cirurgia. Isto pode ser controlado, mas não eliminado, com os analgésicos que seu dentista prescreveu.

Tome o analgésico com um copo de água cheio ou com um pouco de alimento, se o medicamento lhe causar náuseas.

Dieta
É importante ingerir grande quantidade de líquidos.
Alimente-se normalmente após a cirurgia, tão logo seja possível. alimentos frios e macios, como sorvete ou iogurte, podem ser mais confortáveis no primeiro dia.

Higiene oral
Não faça bochechos.

Escove os dentes suavemente mas evite a área da cirurgia.

Edema
Edema após cirurgia é uma reação normal. Ele atinge seu pico máximo em cerca de 48 horas após a cirurgia e usualmente dura 4 a 6 dias.
Aplicar bolsa de gelo sobre a área da cirurgia nas primeiras 12 horas ajuda a controlar o edema e torna a área mais confortável.

Repouso
Evite atividades intensas nas primeiras 12 horas após cirurgia.

Equimose (hematoma)
Podem ocorrer regiões arroxeadas na área da cirurgia. É uma resposta normal para algumas pessoas e não deve ser motivo de medo. Ela desaparecerá em 7 a 14 dias.

Suturas
Há necessidade de remover a sutura em cerca de 1 semana.

Retorno
Retornar para remoção de sutura.

Em caso de dor exageradamente intensa ou de duração além da esperada, sangramento intenso, secreção ou qualquer dúvida, retorne ou procure orientação profissional.

Saúde