

SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO
DEPARTAMENTO REGIONAL PARÁ
DIVISÃO DE PROGRAMAS SOCIAIS
CIRCUITO SESC DE CORRIDAS – 2026

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

REGULAMENTO GERAL

Ananindeua • Santarém • Castanhal • Marabá • Belém

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO	4
2. DAS INSCRIÇÕES	5
2.1 Canais oficiais	5
2.2 Igualdade no processo de inscrição	5
2.3 Caráter da inscrição	5
2.3.1 Tipos de inscrição	5
2.4 Valores e política de inscrição	6
2.5 Credencial Sesc.....	6
2.6 Inscrição solidária.....	7
3. CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS	7
3.1 Corrida infantojuvenil.....	7
3.2 Corrida adulta.....	8
3.3 Participação das pessoas com deficiências	9
3.3.1 Cadeirante (CAD) — T32, T33, T34, T51, T52, T53 e T54	9
3.3.2 Deficiência visual (DV) — T11, T12 e T13	10
3.3.3 Amputação de membros inferiores (AMP) — T42, T43 e T44.....	10
3.3.4 Amputação de membros superiores (DMS) — T45 e T46.....	11
3.3.5 Deficiência de membros inferiores com próteses — T61 a T64.....	11
3.3.6 Deficiência intelectual (DI) — T20	11
3.3.7 Regras gerais de participação	12
3.4 Equipes Destaques	12
4. PREMIAÇÃO	12
4.1 Corrida infantil.....	12
4.2 Corrida adulta.....	13
4.3 Caminhada.....	13
5. KIT DO ATLETA	14
5.1 Corrida infantojuvenil.....	14
5.2 Corrida adulta.....	14
5.3 Caminhada.....	15
6. DA COMPETIÇÃO	15

7. SORTEIOS.....	16
7.1 Sorteio de três bicicletas	16
7.2 Regras do sorteio.....	16
8. RESPONSABILIDADES.....	16
9. RECURSOS E RECLAMAÇÕES.....	16
10. EMERGÊNCIA.....	17
11. DISPOSIÇÕES FINAIS	17
11. TERMO DE ADESÃO	18
11.1 Declaração de saúde e aptidão física	18
11.2 Assunção de riscos esportivos inerentes.....	18
11.3 Adesão integral ao regulamento	18
11.4 Autorização de uso de imagem — consentimento LGPD.....	18
ANEXO I — ETAPA ANANINDEUA.....	19
ANEXO II — ETAPA SANTARÉM	21
ANEXO III — ETAPA CASTANHAL.....	23
ANEXO IV — ETAPA MARABÁ	25
ANEXO V — ETAPA BELÉM.....	27

1. APRESENTAÇÃO

O Circuito Sesc de Corridas é um evento esportivo promovido pelo Sesc no Pará, com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a qualidade de vida dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, de seus dependentes e da comunidade em geral.

Este regulamento segue as normas estabelecidas de acordo com o planejamento definido pela equipe técnica do Sesc no Pará e em consonância com a Federação Paraense de Atletismo.

O evento será composto por etapas realizadas em diferentes municípios do Estado do Pará. Para o calendário de 2026, estão previstas etapas em Ananindeua, Santarém, Castanhal, Marabá e Belém.

As modalidades contempladas são: corrida infantojuvenil, corrida adulta, com distâncias definidas para cada etapa, e caminhada.

As provas poderão ocorrer em qualquer condição climática, desde que não ofereçam risco à segurança dos participantes.

2. DAS INSCRIÇÕES

2.1 Canais oficiais

As inscrições serão realizadas no site oficial do Sesc Pará: www.sesc-pa.com.br.

As Centrais de Relacionamento do Sesc prestarão suporte e orientação aos participantes em caso de dúvidas sobre o processo de inscrição.

2.2 Igualdade no processo de inscrição

O processo de inscrição é único e igualitário para todos os participantes, incluindo pessoas com deficiência, idosos e público em geral, garantindo acessibilidade e o acolhimento de todas as pessoas.

2.3 Caráter da inscrição

A inscrição no evento é pessoal e intransferível, não sendo permitida a transferência para outro atleta nem o reembolso do valor após a confirmação da inscrição.

O participante que ceder seu número de peito a terceiro, assim como quem o receber, será automaticamente desclassificado, e o resultado não será homologado.

A organização do evento não será responsável por acidente ou dano sofrido por atleta não inscrito, ficando isentos a Comissão Organizadora, os patrocinadores, os apoiadores e os órgãos públicos envolvidos na prova.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

2.3.1 Tipos de inscrição

O Circuito Sesc de Corridas — Administração do Estado do Pará estabelece, de forma opcional, os seguintes tipos de inscrição:

- **Atleta competitivo:** participante enquadrado nas regras oficiais de competição da World Athletics, nas normativas da CBAat e neste regulamento, apto a disputar classificação geral, homologação de resultados, classificação nas faixas etárias e premiações.
- **Atleta participativo:** participante cujo objetivo é exclusivamente a prática de lazer ou recreação, sem envolvimento na dinâmica competitiva e sem direito à

classificação para pódio ou premiação, devendo cumprir integralmente este regulamento.

O participante deverá marcar a opção desejada no ato da inscrição.

A opção aplica-se somente aos inscritos na corrida adulta, não sendo necessária para a categoria infantojuvenil.

Após a efetivação da inscrição, não será permitida a mudança da opção escolhida.

2.4 Valores e política de inscrição

Modalidade	Categoria	Valor / condição
Corrida infantil	Dependente	R\$ 30,00 + 1 kg de alimento
Corrida infantil	Público em geral	R\$ 45,00 + 1 kg de alimento
Corrida adulta	Comerciário/dependente	R\$ 70,00 + 1 kg de alimento
Corrida adulta	Público em geral	R\$ 85,00 + 1 kg de alimento
Corrida adulta	Idosos (60+)	Isento de taxa + 1 kg de alimento
Corrida adulta	Pessoas com deficiência	Isento de taxa + 1 kg de alimento
Caminhada adulta	Comerciário/dependente	R\$ 70,00 + 1 kg de alimento
Caminhada adulta	Público em geral	R\$ 85,00 + 1 kg de alimento
Caminhada adulta	Idosos (60+)	Isento de taxa + 1 kg de alimento
Caminhada adulta	Pessoas com deficiência	Isento de taxa + 1 kg de alimento

Os valores não serão restituídos em casos de inscrições equivocadas ou desistências.

As inscrições gratuitas disponibilizadas pela organização são limitadas e serão concedidas conforme os critérios estabelecidos neste Regulamento e/ou em legislação aplicável, até o preenchimento do quantitativo previsto para a prova.

2.5 Credencial Sesc

Para usufruir dos valores destinados a trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo ou do dependente, a Credencial Sesc deverá estar válida e atualizada no ato da inscrição.

2.6 Inscrição solidária

Além da taxa de inscrição, será obrigatória a doação de 1 kg de alimento não perecível, exceto sal.

O alimento integra a modalidade de inscrição solidária e será destinado ao Programa Sesc Mesa Brasil, que contribui com o combate à fome, por meio da distribuição em instituições parceiras.

O alimento deverá ser entregue no local e na data de entrega dos kits dos atletas. A entrega é condição obrigatória para o recebimento do kit.

Alternativamente à entrega física de 1 kg de alimento não perecível, o participante poderá realizar doação financeira no valor mínimo de R\$ 5,00, por meio de transação via PIX disponibilizado pela organização do evento. O valor arrecadado será integralmente revertido ao Programa Sesc Mesa Brasil Sesc para aquisição direta de gêneros alimentícios pelo Sesc.

3. CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS

Para efeito de classificação, será considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026.

3.1 Corrida infantojuvenil

Faixa etária	Distância
4 a 6 anos	50 m
7 a 9 anos	50 m
10 e 11 anos	60 m
12 e 13 anos	60 m
14 e 15 anos	75 m
16 e 17 anos	100 m

É obrigatório o acompanhamento dos responsáveis pelos atletas menores de idade. Os responsáveis serão identificados com pulseiras do evento, que garantirão acesso às áreas de credenciamento e premiação.

Na etapa de Ananindeua, será realizada uma corrida infantil recreativa em comemoração ao Dia das Crianças, com percursos adequados às diferentes faixas etárias, conforme especificado a seguir:

Faixa etária	Distância
4 a 6 anos	50 m
7 a 9 anos	60 m
10 e 12 anos	60 m

A atividade possui caráter recreativo e participativo, visando incentivar a prática de atividades físicas, a integração social e a celebração do Dia das Crianças em um ambiente seguro e acolhedor.

3.2 Corrida adulta

- Geral masculino e feminino: a partir de 18 anos.
- Trabalhador do comércio/dependente: a partir de 18 anos.

Categorias geral e trabalhador do comércio/dependente, por faixa etária, nos gêneros masculino e feminino:

Faixas etárias
18 a 19 anos
20 a 24 anos
25 a 29 anos
30 a 34 anos
35 a 39 anos
40 a 44 anos
45 a 49 anos
50 a 54 anos
55 a 59 anos
60 a 64 anos — masculino / 60 anos em diante — feminino

Faixas etárias
65 a 69 anos — masculino
70 anos em diante — masculino

- Pessoas com deficiência — deficiência visual, deficiência auditiva, deficiência intelectual, amputação de membros inferiores, amputação de membros superiores e deficiência de membros inferiores com próteses: masculino e feminino, a partir de 18 anos.
- Pessoas com deficiência — cadeirantes: masculino e feminino, a partir de 18 anos.
- Equipes Destaques: 1º, 2º e 3º colocados, conforme o quantitativo de inscrições.

3.3 Participação das pessoas com deficiências

O atleta que optar por concorrer nas categorias destinadas a pessoas com deficiência deverá apresentar, no ato da inscrição, o seguinte documento comprobatório:

1. Laudo médico com a Classificação Internacional de Doenças (CID);

As categorias e os critérios de participação seguem a seguinte base legal, a saber:

1. A Norma 7 do Comitê Paralímpico Brasileiro.
2. A Lei Estadual nº 10.869, de 11 de março de 2025.
3. A Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, Lei nº 13.146/2015, 06 de julho de 2025.

3.3.1 Cadeirante (CAD) — T32, T33, T34, T51, T52, T53 e T54

Serão permitidas apenas cadeiras de rodas esportivas com três rodas, sendo duas grandes e uma pequena. Não serão permitidas cadeiras de uso cotidiano, cadeiras motorizadas, hand cycles ou equipamentos com auxílio de terceiros. O uso de capacete é obrigatório.

Perfil das classes:

- **T32:** tetraplegia severa ou moderada, com espasticidade ou atetose. Não utiliza força dos membros inferiores, apresenta grande dificuldade de equilíbrio e pouco domínio de tronco.

- **T33:** tetraplegia moderada ou leve, com força discreta dos membros inferiores e, normalmente, espasticidade. Demonstra melhor coordenação e equilíbrio quando sentado.
- **T34:** diplegia com bom controle de tronco e, normalmente, sem problemas nos membros superiores.
- **T51:** tetraplegia severa, pouca função de ombros e cotovelos e ausência de função de tronco, a exemplo de tetraplegia no nível C5-6.
- **T52:** tetraplegia com boa função de ombros e cotovelos, mas com déficit na função das mãos, a exemplo de tetraplegia no nível C7-8.
- **T53:** paraplegia com boa função de membros superiores, mas sem função abdominal, a exemplo de paraplegia no nível T1-7.
- **T54:** função normal de tronco e alguma sequela nos membros inferiores.

3.3.2 Deficiência visual (DV) — T11, T12 e T13

Atletas da classe T11 deverão correr obrigatoriamente com atleta-guia. Na classe T12, o auxílio é opcional. O atleta da classe T13 e o atleta da classe T12 que optar por correr sem guia deverão seguir as mesmas regras aplicáveis aos demais corredores.

O atleta-guia não poderá empurrar, puxar ou propelir o atleta. A condução deverá ocorrer por meio de corda que ligue ambos pelos braços, mãos ou dedos. O guia deverá utilizar colete laranja fornecido pela organização.

Perfil das classes:

- **T11:** atletas com cegueira, sem percepção luminosa, ou capazes de perceber uma fonte luminosa, mas sem conseguir definir o formato de uma mão à frente do rosto.
- **T12:** atletas com baixa visão, capazes de definir o formato de uma mão colocada à frente do rosto, com acuidade visual de até 2/60 ou campo visual de até 5 graus.
- **T13:** atletas com baixa visão, com acuidade visual entre 2/60 e 6/60 pés ou campo visual de até 20 graus.

3.3.3 Amputação de membros inferiores (AMP) — T42, T43 e T44

Compreende atletas com amputação de membros inferiores ou deficiência com limitação similar de movimentos. O atleta poderá utilizar prótese para possibilitar a locomoção, mas não poderá usar muletas ou andador.

- **T42:** amputação unilateral acima do joelho ou sequela similar.
- **T43:** amputação bilateral abaixo do joelho ou sequela similar.
- **T44:** amputação unilateral abaixo do joelho ou sequela similar.

3.3.4 Amputação de membros superiores (DMS) — T45 e T46

Compreende atletas com amputação de membros superiores ou deficiência com limitação similar de movimentos. Poderão ser utilizadas próteses ou órteses para melhorar o balanço e o equilíbrio corporal.

- **T45:** amputação bilateral de membros superiores acima do cotovelo ou sequela similar.
- **T46:** amputação unilateral de membro superior acima do cotovelo, amputação bilateral de membros superiores abaixo do cotovelo ou sequela similar.

3.3.5 Deficiência de membros inferiores com próteses — T61 a T64

As classes T61 a T64 destinam-se a atletas com deficiência de membros inferiores ou diferença no comprimento das pernas, desde que atendam aos respectivos critérios mínimos de comprometimento e compitam com prótese.

- **T61:** deficiência bilateral de membros acima do joelho, com uso de próteses.
- **T62:** deficiência bilateral de membros abaixo do joelho, com uso de próteses.
- **T63:** deficiência de um membro acima do joelho, com uso de prótese.
- **T64:** deficiência de um membro abaixo do joelho, com uso de prótese.

3.3.6 Deficiência intelectual (DI) — T20

Os atletas dessa classe competirão conforme as mesmas regras aplicáveis aos demais corredores. O responsável deverá assumir, no ato da inscrição, a responsabilidade pela participação do atleta no evento.

O laudo de confirmação da classe esportiva deverá ser emitido pela Confederação Brasileira de Desportos para Deficientes Intelectuais (CBDI).

O atleta da classe T20 deverá apresentar:

- **Resultado nos testes de QI:** valor igual ou inferior a 75 pontos nos testes reconhecidos pela INAS-FID;
- **Comportamento adaptativo:** limitação significativa do comportamento conceitual e social adaptativo;
- **Habilidades adaptativas:** limitações nas habilidades adaptativas práticas.

A deficiência intelectual deverá estar evidenciada durante o período de desenvolvimento, definido da concepção até os 22 anos de idade. Caso o atleta não possua classe esportiva, sugere-se a participação em categoria participativa.

3.3.7 Regras gerais de participação

- **Guias:** atletas com deficiência visual, deficiência intelectual ou transtorno do espectro autista que necessitem de guia deverão informar os dados pessoais do acompanhante no momento da inscrição. O guia deverá estar inscrito no evento e permanecer unido ao atleta por cordão de, no máximo, 0,5 m.
- **Pessoas com transtorno do espectro autista:** poderão optar pela categoria competitiva ou participativa, considerando que a Norma 7 não estabelece classe esportiva específica para TEA em corridas de rua.
- **Largada diferenciada:** poderá haver largada antecipada ou em bloco específico para atletas com deficiência, conforme necessidade técnica.
- **Assistência:** haverá equipe de apoio treinada para atendimento aos atletas com deficiência durante o evento.

3.4 Equipes Destques

As equipes campeãs serão definidas de acordo com o número de inscritos na modalidade corrida, nas categorias adulta e infantojuvenil, conforme os dados fornecidos pelo sistema de inscrições do Sesc.

Em caso de empate, será considerada vencedora a equipe com o maior número de inscritos na categoria comercário/dependente. Persistindo o empate, será realizado sorteio entre os representantes das equipes empatadas.

4. PREMIAÇÃO

4.1 Corrida infantil

Todos os participantes inscritos que concluírem o percurso receberão medalhas de participação.

Os três primeiros colocados subirão ao pódio para o recebimento das medalhas. Serão considerados os registros e as colocações oficiais conferidos pela equipe de arbitragem da Federação Paraense de Atletismo.

4.2 Corrida adulta

- Troféus para 1º, 2º e 3º lugares em cada categoria prevista neste regulamento.
- Medalhas para todos os participantes que concluírem a prova.
- Premiação das categorias destinadas a pessoas com deficiência.
- Equipes Destaques: troféus para 1º, 2º e 3º lugares.

Os atletas premiados na classificação geral não receberão premiação por faixa etária ou na categoria comerciário, prevalecendo a premiação geral.

Categoria	Premiação
Trabalhador do comércio/dependente — masculino e feminino	Troféu e medalha para 1º, 2º e 3º lugares
Geral por faixa etária e trabalhador do comércio/dependente por faixa etária — masculino e feminino	Troféu e medalha para 1º, 2º e 3º lugares
Pessoas com deficiência — DV, deficiência auditiva, TEA, DI, AMP, DMS e deficiência de membros inferiores com próteses — masculino e feminino	Troféu e medalha para 1º, 2º e 3º lugares
Pessoas com deficiência — cadeirantes — masculino e feminino	Troféu e medalha para 1º, 2º e 3º lugares
Equipes Destaques	Troféu e medalha para 1º, 2º e 3º lugares

4.3 Caminhada

Todos os participantes regularmente inscritos na caminhada que concluírem o percurso receberão medalhas de participação.

5. KIT DO ATLETA

O local e a data de retirada do kit atleta consta no anexo deste Regulamento.

Para a retirada do kit, o participante deverá apresentar 1 kg de alimento não perecível ou doação via PIX na importância de R\$ 5,00 para o Programa Sesc Mesa Brasil.

No momento da retirada do kit o responsável deve conferir seus dados. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

A retirada do kit só será realizada por terceiros mediante apresentação de procuração assinada e uma cópia do RG do inscrito.

No caso de equipe ou assessorias o responsável deverá antecipadamente entrar em contato com a coordenação de inscrição para articular a retirada dos kits.

Devido à necessidade de produção antecipada e sendo feita baseada em dados estatísticos, o tamanho das camisetas será escolhido de acordo com a disponibilidade no momento da retirada do Kit.

5.1 Corrida infantojuvenil

- O kit será composto, em regra, por número de peito, alfinetes, sacochila, viseira e camisa.
- O tamanho da camisa estará sujeito à disponibilidade no ato da retirada, não havendo escolha antecipada de tamanho.
- Para a retirada, será obrigatória a apresentação de documento com foto e comprovante de pagamento.
- A entrega de 1 kg de alimento será condição obrigatória para a retirada do kit.
- Não haverá entrega de kits no dia da prova nem após as datas estipuladas nos anexos.
- Não serão aceitos como válidos pagamentos realizados após o encerramento do período de inscrição. Caso o atleta consiga realizar o pagamento de forma equivocada, a inscrição será cancelada e o kit não será entregue.
- Para que terceiro retire o kit, será necessário apresentar autorização do atleta inscrito contendo os dados do atleta, os dados do terceiro e o nome do evento. Os documentos ficarão nos arquivos da organização.

5.2 Corrida adulta

- O kit será composto, em regra, por número de peito, chip, alfinetes, sacochila, viseira e camisa.
- O tamanho da camisa estará sujeito à disponibilidade no ato da retirada.

- Para a retirada, será obrigatória a apresentação de documento com foto e comprovante de pagamento.
- A entrega de 1 kg de alimento será condição obrigatória para a retirada do kit.
- Não haverá entrega de kits no dia da prova nem após as datas estipuladas nos anexos.

5.3 Caminhada

- O kit será composto, em regra, por pulseira de identificação, alfinetes, sacochila, viseira e camisa.
- O tamanho da camisa estará sujeito à disponibilidade no ato da retirada.
- Para a retirada, será obrigatória a apresentação de documento com foto e comprovante de pagamento.
- A entrega de 1 kg de alimento será condição obrigatória para a retirada do kit.
- Não haverá entrega de kits no dia da prova nem após as datas estipuladas nos anexos.

6. DA COMPETIÇÃO

Todos os atletas deverão comparecer ao local da largada com, no mínimo, 30 minutos de antecedência do horário oficial, para receber as instruções gerais da prova.

Durante todo o percurso, será obrigatório o uso do número de peito e do chip de cronometragem fornecidos pela organização.

O número de peito deverá ser afixado, de forma visível, na parte frontal da camisa ou do uniforme de corrida, na altura do peito. O número e o chip são pessoais e intransferíveis, não podendo ser alterados, rasurados, cortados, dobrados, arranhados ou danificados.

A ausência, o uso inadequado ou a utilização de número de peito ou chip pertencente a outro participante poderá acarretar a desclassificação do atleta.

O participante deverá conhecer previamente o percurso e cumprir integralmente o trajeto demarcado e balizado pela organização, seguindo as orientações da equipe responsável pela prova.

O acesso às áreas de concentração, largada, percurso e chegada deverá ocorrer exclusivamente pelos locais devidamente sinalizados. É proibido pular grades ou cavaletes, utilizar acessos não autorizados ou realizar qualquer corte de percurso.

Não será permitido o uso de qualquer meio auxiliar que proporcione vantagem ao participante, incluindo o auxílio de terceiros, acompanhantes não inscritos, bicicletas, motocicletas ou outros veículos. O descumprimento desta regra acarretará a desclassificação imediata.

O participante que empurrar, obstruir ou impedir intencionalmente a progressão de outro atleta, bem como adotar qualquer conduta antidesportiva, estará sujeito à desclassificação.

Haverá pontos de hidratação distribuídos ao longo do percurso e na área de chegada.

7. SORTEIOS

7.1 Sorteio de três bicicletas

- Uma bicicleta para os inscritos na corrida infantojuvenil.
- Uma bicicleta para os inscritos na categoria trabalhador do comércio/dependente — adulto.
- Uma bicicleta para todos os inscritos na corrida e caminhada adultas, nas categorias trabalhador do comércio/dependente e público em geral.

7.2 Regras do sorteio

O sorteio será realizado ao vivo, após a cerimônia de premiação.

Será obrigatória a presença do atleta sorteado. Caso não esteja presente, será realizado novo sorteio.

Para o prêmio destinado a trabalhador do comércio, será necessária a apresentação de credencial válida.

8. RESPONSABILIDADES

Ao se inscrever, o atleta declara estar em plenas condições de saúde e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

O Sesc recomenda rigorosa avaliação médica prévia, inclusive teste ergométrico, para todos os participantes.

O participante cede ao Sesc os direitos de utilização de sua imagem, sem recebimento de renda decorrente de direitos de transmissão ou divulgação.

A organização não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo atleta a terceiros ou a outros participantes, nem por objetos deixados no local do evento.

9. RECURSOS E RECLAMAÇÕES

Eventuais recursos deverão ser encaminhados à organização técnica ou à arbitragem em até 15 minutos após a publicação do resultado parcial.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora e pela Federação Paraense de Atletismo, de forma soberana.

Os recursos deverão ser apresentados ao Delegado Técnico ou Árbitro Geral da competição, conforme o procedimento oficial da arbitragem.

10. EMERGÊNCIA

Haverá equipe de plantão para atendimento a eventuais emergências.

11. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos de vandalismo ou motivos de força maior.

Este regulamento poderá sofrer alterações técnicas ou organizacionais, que serão comunicadas nos canais oficiais.

A participação no evento implica aceitação plena e irrestrita de todos os termos deste regulamento.

O tempo de prova de todos os corredores será divulgado em até 24 horas após a realização do evento, no site do Sesc Pará.

O participante regularmente inscrito que não retirar o kit nas datas e nos horários estipulados renunciará ao direito de participar do evento.

O atleta deverá seguir o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. Também não será permitido o acesso às áreas do evento por caminhos diferentes dos sinalizados.

Estará sujeito à desclassificação o atleta que adotar comportamento antidesportivo contra outro atleta.

Toda prova será monitorada pela coordenação do evento e contará com o suporte de órgãos públicos, como Corpo de Bombeiros, Polícia Militar, Guarda Civil e Semutran, além de ambulâncias contratadas e ambulâncias da Secretaria Municipal de Saúde. O atleta deverá retirar-se imediatamente da corrida caso isso seja determinado por integrante da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora ou por órgão oficial.

Solicitações de mudança de categoria ou de tipo de participação serão avaliadas e dependerão da disponibilidade de vagas remanescentes em cada prova ou modalidade.

Este Regulamento estabelece as normas específicas da prova e deverá ser observado por todos os participantes, organizadores, prestadores de serviços e demais envolvidos no evento. Nos casos omissos ou não previstos neste documento, serão aplicadas as normas, regulamentos, regras técnicas e diretrizes vigentes da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), bem como as regras da World Athletics (WA), prevalecendo estas sempre que aplicáveis à modalidade e à organização de corridas de rua.

11. TERMO DE ADESÃO

Ao se inscrever o participante está de acordo com o seguinte Termo de Adesão, a saber:

11.1 Declaração de saúde e aptidão física

Declaro, sob minha exclusiva responsabilidade, encontrar-me em plenas condições de saúde física e mental, devidamente treinado(a) e apto(a) a participar da prova.

11.2 Assunção de riscos esportivos inerentes

Declaro ter pleno conhecimento do formato, percurso, grau de dificuldade e das condições climáticas em que se realizará a prova. Assumo, voluntariamente, os riscos inerentes à prática de atividade física de alta intensidade, tais como quedas, desgaste físico e lesões musculares, sem prejuízo do dever da organização de fornecer as condições regulamentares de segurança, sinalização e atendimento de primeiros socorros durante o percurso.

11.3 Adesão integral ao regulamento

Declaro que li, compreendi e aceito, de forma livre, integral e irrestrita, todas as normas estabelecidas no Regulamento Oficial do evento, disponível no endereço eletrônico www.sesc-pa.com.br, comprometendo-me a respeitar as orientações e decisões da Comissão Técnica e da arbitragem.

11.4 Autorização de uso de imagem — consentimento LGPD

Autorizo, de forma gratuita, universal, irrevogável e por prazo indeterminado, o Sesc Pará, seus patrocinadores e apoiadores a utilizarem minha imagem, capturada por meio de fotografias, vídeos ou transmissões audiovisuais durante o evento, exclusivamente para fins de divulgação institucional, promocional e jornalística do Circuito, em meios de comunicação físicos ou digitais, sem que tal uso gere direito a indenização ou remuneração.

Atualizado em: 27/07/2026

Coordenação do Evento.

ANEXO I — ETAPA ANANINDEUA

Corrida infantojuvenil

Período de inscrições	05/08 a 07/10/2026
Data da prova	17/10/2026
Credenciamento	15h
Largada	15h40
Entrega dos kits — data	15/10/2026
Entrega dos kits — horário	Das 10h às 18h.
Entrega dos kits — local	Auditório da Escola Sesc Ananindeua
Distância	50 m a 100 m, conforme a faixa etária
Percurso / largada e chegada	Unidade Sesc Ananindeua. Avenida Hélio Gueiros.

Corrida adulta

Período de inscrições	05/08 a 11/09/2026
Data da prova	20/09/2026
Concentração	5h
Largada	6h
Entrega dos kits — data	16 e 17/09/2026
Entrega dos kits — horário	Das 10h às 19h
Entrega dos kits — local	Auditório da Escola Sesc Ananindeua
Distância	10 km

Percurso / largada e chegada	Largada e chegada na Unidade Sesc Ananindeua. Avenida Hélio Gueiros / Avenida Mário Covas / Avenida Hélio Gueiros / Rodovia dos Trabalhadores / Rotatória do Abacatão / Estrada da Providência / Praça da Bíblia / WE-13 Cidade Nova II / Estrada da Providência / Travessa WE-16, Cidade Nova II / Rua da Providência / Rotatória do Abacatão / Rodovia dos Trabalhadores / Unidade Sesc Ananindeua.
Hidratação	Km 2 — Estélio Maroja Km 4 — após a ESMAC Km 7 — Rua da Providência

Caminhada

Período de inscrições	05/08 a 11/09/2026
Data da prova	20/09/2026
Credenciamento	5h
Largada	6h
Entrega dos kits — data	16 e 17/09/2026
Entrega dos kits — horário	Das 10h às 19h
Entrega dos kits — local	Escola Sesc Ananindeua
Distância	5 km
Percurso / largada e chegada	Largada e chegada na Unidade Sesc Ananindeua. Avenida Hélio Gueiros / Rodovia dos Trabalhadores / Rotatória do Abacatão / Rua da Providência / Praça da Bíblia / WE-13 Cidade Nova II / Estrada da Providência / Travessa WE-16, Cidade Nova II / Rua da Providência / Rotatória do Abacatão / Rodovia dos Trabalhadores / Unidade Sesc Ananindeua.

ANEXO II — ETAPA SANTARÉM

Corrida adulta

Período de inscrições	05/08 a 24/08/2026
Data da prova	30/08/2026
Concentração	6h
Largada	7h
Entrega dos kits — data	28 e 29/08/2026
Entrega dos kits — horário	28/08, das 10h às 20h 29/08, das 9h às 14h
Entrega dos kits — local	Unidade Sesc Santarém — Rua Wilson Dias da Fonseca, nº 535, Centro. CEP 68005-063
Distância	5 km
Percurso / largada e chegada	Rua do Imperador, ao lado do Museu / Avenida Nazaré / Avenida Rui Barbosa / Travessa 2 de Junho / Avenida Tapajós / Rua Adriano Pimentel.
Hidratação	Local da prova / Travessa 2 de Junho, em frente à CEEJA / Avenida Tapajós, em frente ao Lojão Canté.

Caminhada

Período de inscrições	05/08 a 24/08/2026
Data da prova	30/08/2026
Credenciamento	6h
Largada	7h05
Entrega dos kits — data	28 e 29/08/2026
Entrega dos kits — horário	28/08, das 10h às 20h 29/08, das 9h às 14h

Entrega dos kits — local	Unidade Sesc Santarém — Rua Wilson Dias da Fonseca, nº 535, Centro. CEP 68005-063
Distância	3 km
Percurso / largada e chegada	Rua do Imperador, ao lado do Museu / Avenida Nazaré / Avenida Rui Barbosa / Avenida Barão do Rio Branco / Rua Siqueira Campos / Rua 15 de Agosto / Rua Wilson Dias da Fonseca, em frente ao Sesc / Travessa dos Mártires / Avenida São Sebastião / Rua do Imperador.
Hidratação	Carro de apoio durante a caminhada.

ANEXO III — ETAPA CASTANHAL

Corrida infantojuvenil

Período de inscrições	05/08 a 18/09/2026
Data da prova	26/09/2026
Credenciamento	6h
Largada	7h
Entrega dos kits — data	25/09/2026
Entrega dos kits — horário	Das 9h às 13h e das 14h às 19h
Entrega dos kits — local	Salão de Eventos do Sesc em Castanhal
Distância	50 m a 100 m, conforme a faixa etária
Percurso / largada e chegada	Largada e chegada em frente à Unidade Sesc Castanhal, na Avenida Barão do Rio Branco.

Corrida adulta

Período de inscrições	05/08 a 18/09/2026
Data da prova	27/09/2026
Concentração	5h
Largada	6h
Entrega dos kits — data	25 e 26/09/2026
Entrega dos kits — horário	25/09, das 15h às 19h 26/09, das 9h às 13h e das 14h às 19h
Entrega dos kits — local	Salão de Eventos do Sesc em Castanhal — Avenida Barão do Rio Branco, nº 10, Nova Olinda
Distância	7 km

Percurso / largada e chegada	Largada no Sesc, na Avenida Barão do Rio Branco. Percurso de ida e volta, com retorno na Avenida Barão do Rio Branco, em frente ao Residencial Barão Ville. Chegada no Sesc.
Hidratação	Posto 1 — área central da prova, em frente à Unidade Sesc Castanhal Posto 2 — em frente à Escola Clotilde Pereira, Avenida Barão do Rio Branco Posto 3 — entrada do bairro Flamboyant, Avenida Barão do Rio Branco Posto 4 — Catedral Santa Mãe de Deus, Avenida Barão do Rio Branco

Caminhada

Período de inscrições	05/08 a 18/09/2026
Data da prova	27/09/2026
Concentração	5h
Largada	6h
Entrega dos kits — data	25 e 26/09/2026
Entrega dos kits — horário	25/09, das 15h às 19h 26/09, das 9h às 13h e das 14h às 19h
Entrega dos kits — local	Salão de Eventos do Sesc em Castanhal
Distância	4 km
Percurso / largada e chegada	Largada no Sesc, na Avenida Barão do Rio Branco / Rua Major Wilson / retorno em frente à Praça do Cristo Redentor / Rua Major Wilson / chegada no Sesc.

ANEXO IV — ETAPA MARABÁ

Corrida infantojuvenil

Período de inscrições	05/08 a 02/10/2026
Data da prova	10/10/2026
Credenciamento	6h
Largada	7h
Entrega dos kits — data	09/10/2026
Entrega dos kits — horário	Das 10h às 19h
Entrega dos kits — local	Sesc Marabá — Avenida Transamazônica, 1925
Distância	50 m a 100 m, conforme a faixa etária
Percurso / largada e chegada	Largada e chegada em frente à Unidade Sesc Marabá, na Avenida Transamazônica, 1925.

Corrida adulta

Período de inscrições	05/08 a 02/10/2026
Data da prova	11/10/2026
Concentração	5h
Largada	6h
Entrega dos kits — data	09 e 10/10/2026
Entrega dos kits — horário	Das 12h às 18h
Entrega dos kits — local	Sesc Marabá — Avenida Transamazônica, 1925
Distância	7 km

Percurso / largada e chegada	Largada no Sesc Marabá / retorno na Avenida Tocantins, 1380-1434, Belo Horizonte / Avenida Dois Mil, Quadra 91, Subquadra 25, Lote 01 / Igreja Conventual Santa Maria dos Anjos, Avenida Minas Gerais, 1158 / Colégio, Avenida Minas Gerais, 4 / Centro Integrado da Pessoa Idosa Antônio Rodrigues, Avenida Itacaiúnas / CDMA — Centro de Diagnóstico Médico Avançado, Avenida Itacaiúnas, 1878 / Senac NEP Marabá, Avenida Nagib Mutran, 427 / retorno na Rua Pedro Fontenele, 102 / chegada no Sesc Marabá.
Hidratação	Km 3 — Avenida Dois Mil, Quadra 91, Subquadra 25, Lote 01 Centro Integrado da Pessoa Idosa Antônio Rodrigues — CIPIAR Senac NEP Marabá

ANEXO V — ETAPA BELÉM

Corrida adulta

Período de inscrições	05/08 a 13/11/2026
Data da prova	22/11/2026
Concentração	5h
Largada	6h
Entrega dos kits — data	18, 19 e 20/11/2026
Entrega dos kits — horário	Das 8h às 18h
Entrega dos kits — local	Sesc Doca — Rua Senador Manoel Barata, 1873, Belém do Pará.
Distância	10 km
Percurso / largada e chegada	PERCURSO: 10 KM LARGADA: Portal da Amazonia; Av. Bernardo Sayão; R. Obidos; Tv monte Alegre; Av. Alm. Tamandaré; R. Gama Abreu; Av. Nª Sra de Nazaré; Av. Alcindo Cacela; Av. Conselheiro Furtado; Praça Ovaldo Cruz; R. Cesario Alvim; Av. Bernado Sayão - CHEGADA: Portal da Amazonia. Pontos de Hidratação: Posto 1 - Área Central da prova (Portal da Amazonia); Posto 2 – Rua Gama Abreu (Igreja da Trindade); Posto 3 – Av. Conselheiro Furtado esquina com generalíssimo; Posto 4 – Rua Cesario Alvim (Praça Osvaldo Cruz).