

PROCESSO SELETIVO Nº 36/2025
TÉCNICO DE ATIVIDADES – DFE - PILATES

O Sesc Administração Regional do Pará comunica a relação de candidatos habilitados para realização da prova prática, que ocorrerá nos dias **18 e 19 de agosto de 2025**, conforme horários descritos no quadro abaixo, no endereço: **Av. Barão do Rio Branco, 10 - Nova Olinda, Castanhal – PA, Sesc Castanhal**.

Obs.: As orientações para a Prova Prática estão descritas após o quadro de horários.

Nº	CANDIDATOS	DATA	HORÁRIO
1	Brena Ester Silva Miranda	18/08	15h00
2	Edriely Rayane Lisboa Rodrigues		16h00
3	Iago da Silva Braga		18h00
4	Ilana Maria Santos Ribeiro	19/08	15h00
5	Rosilene Lameira dos Santos		16h00
6	Simone do Socorro Feitosa dos Santos		18h00

Belém/PA, 15 de agosto de 2025
Seção de Recrutamento e Seleção – Sere
Sesc no Pará.

ORIENTAÇÕES PARA A PROVA PRÁTICA

Para a realização da prova prática, o candidato deverá elaborar e enviar previamente dois planos de aula, sendo:

- 1 (um) plano para aula de Mat Pilates (Pilates Solo);
- 1 (um) plano para aula de Pilates Studio.

As aulas devem ser planejadas considerando uma média de frequência semanal de 2 a 3 vezes por semana e voltadas para um público com faixa etária a partir de 15 anos, sendo a turma considerada nível básico.

Os planos deverão conter fundamentação teórica baseada no método Pilates, podendo ser de abordagem clássica ou contemporânea, de acordo com a escolha do candidato, levando em consideração que nossos studios são compostos pelo Kit Pilates (Cadillac; Reformer; Barril e Chair)

Importante:

- A Proposta de Aula deverá ser enviado para o e-mail: sere@pa.sesc.com.br, **até às 23h do dia 17/08/2025**, identificando no título do e-mail: Nome da vaga – Nome do candidato. O candidato que não enviar o plano estará desclassificado;
- O candidato deverá comparecer ao local para a realização da Prova Prática com antecedência de 10 (dez) minutos;
- O tempo máximo para apresentação da prova prática será de 30 (trinta) minutos;
- A não realização da atividade implicará na desclassificação do candidato do Processo Seletivo. Conforme citado na letra “f” do item 5.2.2 do Descritivo 36/2025.