

**PROCESSO SELETIVO Nº 11/2026**  
**TÉCNICO DE ATIVIDADES - PILATES**

O Sesc Administração Regional do Pará comunica a relação de candidatos habilitados para realização da prova prática, que ocorrerá no dia **26 de março de 2026**, conforme horários descritos no quadro abaixo, no endereço: **Sesc em Marabá, localizada em Av. Transamazônica, 1925 - Cidade Nova, Marabá – PA.**

**Obs.:** As orientações para a Prova Prática estão descritas após o quadro de horários.

<b>Nº</b>	<b>CANDIDATOS</b>	<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>
1	Daiane Maria de Assis	<b>26/03</b>	13h00
2	Elizangela Cota Soares		14h00
3	Luana Barros da Silveira		15h00
4	Paula Joice Viana Silva		16h00
5	Wemelly Clarice Ferreira		17h00

Belém/PA, 18 de março de 2026  
Seção de Recrutamento e Seleção – Sere  
Sesc no Pará.

## **ORIENTAÇÕES PARA A PROVA PRÁTICA**

- **Para a realização da prova prática, o candidato deverá elaborar e enviar previamente dois planos de aula, sendo:**
  - 1 (um) plano para aula de Mat Pilates (Pilates Solo);
  - 1 (um) plano para aula de Pilates Studio.
- **As aulas devem ser planejadas considerando uma média de frequência semanal de 2 a 3 vezes por semana e voltadas para um público com faixa etária a partir de 15 anos, sendo a turma considerada nível básico.**
- **Os planos deverão conter fundamentação teórica baseada no método Pilates, podendo ser de abordagem clássica ou contemporânea, de acordo com a escolha do candidato, levando em consideração que nossos studios são compostos pelo Kit Pilates (Cadillac; Reformer; Barril e Chair)**

### **Importante:**

- A Proposta de Aula deverá ser enviado para o e-mail: [sere@pa.sesc.com.br](mailto:sere@pa.sesc.com.br), **até às 23h do dia 23/03/2026**, identificando no título do e-mail: Nome da vaga – Nome do candidato. O candidato que não enviar o plano estará desclassificado;
- O candidato deverá comparecer ao local para a realização da Prova Prática com antecedência de 10 (dez) minutos;
- O tempo máximo para apresentação da prova prática será de 30 (trinta) minutos;
- A não elaboração do Plano de Aula de treino e execução da dinâmica implicará na desclassificação do candidato do Processo Seletivo. Conforme citado na letra “j” do item 5.2.2 do Descritivo 11/2026.