

**PROCESSO SELETIVO Nº 02/2026****TÉCNICO EM ATIVIDADES – GINÁSTICA E SPINNING**

O Serviço Social do Comércio – Sesc – Administração Regional do Pará (AR/PA), Instituição de Direito Privado, sem fins lucrativos, informa, nos termos da Resolução Sesc nº 1590/2024, abertura do Processo Seletivo. A contratação é regida pelas leis trabalhistas (CLT) por prazo indeterminado, nas condições abaixo alinhadas.

**1. INFORMAÇÕES SOBRE A VAGA**

Cargo	Escolaridade	Vaga	Horário de Trabalho	Salário	Jornada Semanal
<b>Técnico em Atividades Ginástica e Spinning</b>	Ensino Superior	01 + CR*	11h00 às 15h00 – 16h00 às 20h00 (Seg. a Sex.)	R\$ 4.786,00	40h

\*Cadastro Reserva

**Benefícios:**

- Plano de Saúde, Ticket Alimentação, Auxílio Creche e Seguro de Vida.

**Local de Trabalho:**

- A vaga disponibilizada para provimento imediato será para unidade **Sesc Doca**, localizada no endereço: Rua Senador, R. Sen. Manoel Barata, 1873 - Reduto, Belém - PA, 66053-320.
- As vagas para cadastro reserva serão para as unidades da Região Metropolitana de Belém (PA)
- O candidato deverá ter disponibilidade para deslocamentos ou viagens.

**2. PRÉ-REQUISITOS E SINTESE DAS ATIVIDADES****2.1. Escolaridade:**

- Diploma de Curso de Graduação – Educação Física com habilitação em bacharel, expedido por Instituição de Ensino Superior devidamente credenciada pelo MEC e Certidão de Regularidade no Conselho de Classe Profissional – CREF

**2.2. Experiência Profissional:**

- Experiência sólida com Ginástica, Ritmos, Step e Spinning
- Desejável vivência com musculação e treinamento funcional

**2.3. Cursos/conhecimentos:**

- Conhecimentos em ginástica, ritmos, step e spinning;
- Desejável curso(s) nas áreas da Educação Física.

**2.3. Atribuições do cargo:**

- Planejar, orientar, desenvolver e avaliar ações físicas, esportivas e de condicionamento para diferentes faixas etárias e perfis de público;
- Ministras aulas e conduzir práticas corporais, incluindo ginástica, step, spinning e demais modalidades compatíveis com a formação em Bacharelado em Educação Física;
- Incentivar a participação e a adesão do público às práticas corporais e esportivas, com foco na promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida;
- Elaborar e implementar projetos, planos de aula, programas de treinamento e estudos técnicos relacionados à área;
- Cumprir, interpretar e assegurar a aplicação de normas, procedimentos e instrumentos regulatórios pertinentes à Educação Física;

- Solicitar, organizar, controlar e zelar pelo uso adequado de materiais e equipamentos necessários às atividades;
- Integrar reuniões técnicas, ciclos de estudo e grupos de trabalho institucionais;
- Atuar em projetos institucionais e em atividades especiais previamente programadas;
- Desenvolver atividades de condicionamento físico e treinamento cardiorrespiratório, observando critérios técnicos, de segurança e as características do público atendido;
- Participar de capacitações, treinamentos e estudos voltados ao aperfeiçoamento técnico-profissional;
- Contribuir para a elaboração, execução e acompanhamento do programa de trabalho e do respectivo orçamento;
- Executar outras atribuições correlatas, compatíveis com a natureza e as responsabilidades do cargo.

### **3. DAS CONDIÇÕES PARA PARTICIPAR DO PROCESSO SELETIVO**

3.1. O candidato deverá preencher todas as condições especificadas no presente documento de divulgação.

3.2. Nos termos do art. 44 do Regulamento do Sesc, aprovado pelo Decreto 61.836/67, não poderão ser admitidos no Sesc parentes até o terceiro grau civil (afim ou consanguíneo) do Presidente, ou dos membros, efetivos e suplentes do Conselho Nacional e do Conselho Fiscal ou dos Conselhos Regionais do Sesc ou do Senac, bem como de dirigentes de entidades sindicais ou civis do comércio, patronais ou de empregados. A proibição é extensiva, nas mesmas condições, aos parentes de empregados dos órgãos do Sesc ou do Senac.

3.2.1. O candidato que tenha relações de parentesco nas condições previstas no subitem 3.2 poderá participar do presente processo seletivo, porém, ficará prejudicada sua admissão caso o vínculo parental ainda persista no momento de seu ingresso nos quadros do Sesc Pará.

3.2.2. Enquadram-se no conceito de parente até o 3º grau civil (afim ou consanguíneo) do empregado, do Presidente, dos membros efetivos e suplentes do Conselho Nacional, Conselho Fiscal, Conselhos Regionais do Sesc e do Senac, de dirigentes de entidades sindicais ou civis do comércio, patronais ou de empregados, de empregados dos órgãos do Sesc e do Senac:

- Pais, filhos, sogros, genro e nora, madrasta e padrasto, enteado e enteada;
- Irmãos, avós, netos e cunhados;
- Cônjuge ou companheiro com declaração ou não de união estável;
- Avós e netos do cônjuge ou companheiro com declaração ou não de união estável;
- Bisavós, bisnetos, tios e sobrinhos;
- Bisavós, bisnetos, tios e sobrinhos do cônjuge ou companheiro com declaração ou não de união estável.

3.3. O candidato que ocupar cargo, emprego ou função pública deverá apresentar, para fins de admissão no Sesc, autorização prévia do titular do respectivo ministério ou autoridade correspondente (art. 41, § 2º do Regulamento do Sesc, aprovado pelo Decreto 61.836/67).

3.3.1. Na hipótese prevista no subitem 3.3, o candidato deverá, ainda, demonstrar a compatibilidade entre carga horária de trabalho a ser assumida no Sesc e a do seu cargo, emprego ou função pública.

3.4. Ex-empregado do Sesc somente poderá participar do processo seletivo caso se enquadre nas condições abaixo apresentadas:

- a) Não ter sido demitido por justa causa, nos termos do art. 482 da CLT;
- b) Não ter aderido a programas de incentivo a demissões na Administração Regional;

c) Não ter sido dispensado das Entidades durante o contrato de experiência, por inadequação apurada em procedimento de avaliação de período experimental.

3.4.1. Caso não atendam as condições do subitem 3.4, assim que seja apurada essa situação, o candidato será eliminado do processo seletivo.

3.5. Poderão participar do presente Processo Seletivo os empregados do Sesc Pará, desde que preencham os requisitos básicos do cargo.

3.6. Todos os candidatos no ato da convocação para a admissão devem possuir em sua integralidade a documentação comprobatória dos Pré-requisitos exigidos para o cargo.

3.7. É de total responsabilidade do candidato o custeio de despesas com deslocamento, acomodação e alimentação, na ocasião de sua participação nas diversas etapas do processo seletivo.

3.8. É de responsabilidade exclusiva do candidato a identificação correta do endereço, data e horário de realização das etapas seletivas.

3.8.1. As convocações para cada etapa do processo seletivo serão informadas somente no site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br), não sendo utilizados quaisquer outros meios de comunicação para este fim.

3.8.2. Estarão automaticamente desclassificados os candidatos que não comparecerem em qualquer das etapas do processo seletivo.

3.9. O Sesc se reserva no direito de proceder alterações neste processo seletivo, podendo modificar o cronograma, bem como fazer inclusões ou exclusões de Avaliações teóricas, práticas e Entrevista Individual, mantendo a concorrência/igualdade do procedimento. Para tanto, divulgará a(s) alteração(ões) com antecedência no site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br)

3.10. Todos os candidatos no ato da convocação para a admissão devem possuir em sua integralidade a documentação (pessoal e acadêmica) necessária para o cargo.

3.11. Todas as nossas oportunidades são abertas para pessoas com deficiência (PCD).

3.12. O candidato que necessitar de atendimento diferenciado para a realização de qualquer etapa deste processo deverá, dentro do prazo de inscrição, indicar o tipo de necessidade especial enviando para o e-mail [sere@pa.sesc.com.br](mailto:sere@pa.sesc.com.br), sinalizando no campo “assunto” do e-mail: Atendimento Diferenciado – N° do Processo Seletivo.

3.12.1. A solicitação será indeferida, caso o recebimento do requerimento ocorra após o prazo estipulado no subitem 3.12.

3.12.2. A solicitação de condições especiais será atendida, segundo os critérios de viabilidade e de razoabilidade.

#### **4. DAS INSCRIÇÕES E CANDIDATURA A VAGA**

4.1. As informações para participar do processo seletivo estarão disponíveis apenas no site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br)

4.1.1. Os candidatos deverão ter idade mínima de 18 anos completos no ato da inscrição.

4.1.2. Para efetuar a inscrição é necessário realizar o cadastro conforme o passo a passo a seguir:

- ✓ Acesse o site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br)

- ✓ Trabalhe Conosco;
- ✓ Selecionar o Processo Seletivo que deseja se candidatar;
- ✓ Selecionar o item> enviar documentação;
- ✓ Preencher os seguintes dados obrigatórios:
  - Nome Completo;
  - CPF;
  - E-mail;
  - Anexar currículo exclusivamente em formato PDF, o arquivo deverá ser identificado com o nome completo do candidato. Currículos apresentados em formato Lattes, bem como arquivos em outros formatos (Word, JPG, etc.), não serão aceitos e serão automaticamente desconsiderados na análise.

4.1.3. O Sesc Pará não se responsabilizará pelo não recebimento dos currículos anexados no site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br), por motivos de ordem técnica dos computadores, falhas de comunicação, congestionamento das linhas de comunicação, bem como outros fatores que impossibilitem a transferência de dados.

4.2. Ao realizar o cadastro no site especificado acima, o candidato assume a responsabilidade pela veracidade e exatidão dos dados pessoais e profissionais, assim como, as informações contidas em seu currículo.

4.3. O candidato poderá realizar a inscrição na vaga apenas uma vez no mesmo CPF, não sendo possível realizar alterações após o envio das informações.

4.4. O Sesc Pará reserva-se no direito de excluir do processo seletivo o candidato que prestar declaração falsa, incompleta, inexata ou, ainda, que não satisfaça a todas as condições estabelecidas neste documento, mesmo que o fato seja constatado posteriormente.

4.5. O Sesc Pará reserva-se no direito de realizar diligências que julgar necessárias para verificar a veracidade dos documentos e das informações prestadas pelos candidatos.

## **5. DAS ETAPAS DO PROCESSO SELETIVO**

**5.1.** A relação com os nomes dos candidatos convocados para as etapas seletivas eliminatórias e/ou classificatórias, bem como as datas e horários de aplicação, estarão disponíveis no site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br)

**5.2.** O processo seletivo obedecerá às etapas eliminatórias e classificatórias, a seguir:

### **5.2.1. 1ª Etapa – Triagem e Análise dos Currículos – caráter eliminatório**

- a) Serão considerados para triagem e análise curricular os seguintes itens: escolaridade, experiência profissional, e demais pré-requisitos da vaga, mencionados no item 2 deste Descritivo.
- b) Todas as informações relativas aos pré-requisitos da vaga, mencionados no item 2 deste Descritivo, devem estar descritas de forma explícita no currículo.
- c) Os currículos com informações incompletas, confusas ou em outros idiomas que não a língua portuguesa não serão validadas.
- d) A análise entre a compatibilidade do currículo e o perfil da vaga obedecerá a critérios próprios do Sesc Pará, conforme parâmetros prévios internamente estabelecidos.

### **5.2.2. 2ª Etapa – Prova de conhecimento– caráter eliminatório e classificatório.**

- a) A prova será de caráter eliminatório e classificatório.

- b) Na hipótese do cartão resposta da prova ser realizado e entregue a lápis, a mesma não será corrigida, sendo atribuída nota zero ao candidato.
- c) Em conformidade com a política institucional, o candidato não poderá levar o Caderno de Questões ou qualquer tipo de rascunho, assim como não será possível solicitá-los posteriormente.
- d) A prova de conhecimento poderá conter questões objetivas e/ou subjetivas, a ser especificado na tabela I.
- e) As questões objetivas que contiverem mais de uma marcação no cartão resposta serão desconsideradas, não sendo atribuídas pontuações, assim como quaisquer outras rasuras que comprometam a correção quanto ao entendimento da resposta do candidato.
- f) Em caso de eventual anulação de questão(ões) objetivas e/ou discursivas resultante de pedido de esclarecimento do resultado, o(s) ponto(s) correspondente(s) à(s) mesma(s) será(ao) atribuído(s) a todos os candidatos.
- g) Será desclassificado do processo seletivo o candidato que, durante a prova, efetuar consultas em livros, aparelhos eletrônicos, inclusive celulares, AppleWatch e assemelhados, apostilas, entre outros recursos, salvo com autorização expressa mencionada na referida divulgação.
- h) Na hipótese do comparecimento de um número inferior a 10 (dez) candidatos para a realização da Prova de Conhecimentos, a aplicação da mesma poderá ser suspensa, sendo o reagendamento divulgado no site do Sesc Pará.
- i) Serão convocados para as demais etapas seletivas, os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 07 (sete) pontos na etapa de prova de conhecimento, a ser informado, somente no site do Sesc Pará.
- j) Excepcionalmente, caso o número de candidatos classificados na etapa de prova de conhecimento seja igual ou inferior a cinco por vaga, poderá ser autorizada a redução da nota mínima de 7,0 (sete) para 6,0 (seis), visando ampliar a concorrência. A média final, no entanto, deverá ser igual ou superior a 7,0 pontos.
- k) O tempo para realização da prova de conhecimento consta na Tabela I.
- l) O conteúdo programático da Prova de Conhecimento encontra-se no Anexo I.
- m) A prova de conhecimento ocorrerá conforme descrito na tabela I, com nota máxima de 10 pontos, a seguir:

Tabela I:

CONTEÚDO	TIPO	Nº DE QUESTÕES	NOTA POR QUESTÃO	DURAÇÃO DA PROVA
Específico	Objetiva	8	0,5	3 horas
	Subjetiva	2	3,0	
<b>TOTAL</b>		<b>10</b>	<b>10,00</b>	

- n) A correção das questões Subjetivas obedecerá aos critérios conforme tabela II abaixo:

Tabela II

CRITÉRIOS	PONTUAÇÃO
Redação Técnica	1,0
Coerência das Ações	1,0
Domínio do conteúdo	1,0

<b>Total</b>	<b>3,0</b>
--------------	------------

### 5.2.3. 3ª Etapa – Prova Prática – caráter eliminatório e classificatório.

- Serão habilitados para a Prova Prática os candidatos classificados na etapa de prova de conhecimento.
- A Prova Prática, de caráter eliminatório e classificatório, consistirá na elaboração e execução de um plano de aula de Ginástica e/ou Step e/ou Spinning, conforme definição do Sesc, com pontuação máxima de 10,0 (dez) pontos.
- A Prova Prática tem como objetivo avaliar os conhecimentos técnicos do candidato;
- A correção desta etapa obedecerá aos critérios conforme tabela III abaixo:

Tabela III

<b>CRITÉRIOS</b>	<b>PONTUAÇÃO</b>
Comunicação	2,5
Conhecimento Técnico	2,5
Didática	2,5
Dinâmica	2,5
<b>Total</b>	<b>10,0</b>

- As orientações para a elaboração do plano de aula serão divulgadas no mesmo dia da publicação da relação de candidatos habilitados para a Prova Prática. O plano deverá ser encaminhado para o e-mail [sere@pa.sesc.com.br](mailto:sere@pa.sesc.com.br), contendo, obrigatoriamente, no título da mensagem: Nome da vaga – Nome do candidato. O não envio do plano de aula implicará na desclassificação do candidato.
- A data e o horário para o envio do plano de aula, bem como para a realização da Prova Prática, serão divulgados no dia da publicação da relação de candidatos habilitados para essa etapa.
- O candidato (a) que não comparecer na data e horário estabelecido estará desclassificado do processo.
- O candidato deverá comparecer ao local para a realização da Prova Prática com antecedência de 10 (dez) minutos.
- A nota mínima nesta etapa para que o candidato seja classificado é de 07 (sete) pontos. Candidatos com nota inferior serão desclassificados.

### 5.2.4. 4ª Etapa – Entrevista Individual – caráter eliminatório e classificatório.

- Objetiva-se com essa etapa, possibilitar um maior conhecimento do candidato, com levantamento de informações que permitam a avaliação da adequação das competências técnicas e comportamentais exigidas para o cargo;
- A avaliação terá como foco principal, a exploração do conhecimento sobre a área para qual se candidata, avaliar os aspectos técnicos (conhecimentos, habilidades, experiência profissional) e comportamentais exigidos pelo cargo e que será realizada por profissionais competentes e capacitados dentro de suas respectivas formações;
- A análise entre a compatibilidade do candidato e o perfil da vaga caberá somente aos avaliadores do Sesc, obedecendo aos critérios próprios desta Instituição, conforme parâmetros prévios internamente estabelecidos;

- d) Para cada avaliação (técnica e comportamental) será atribuída a pontuação de 0 a 10 (zero a dez). A nota desta etapa será a média entre as duas avaliações. Serão desclassificados os candidatos que atingirem pontuação inferior a 07 (sete) pontos, independente da média final de todas as etapas no processo seletivo;
- e) Poderão ser aplicadas, nesta etapa, ferramentas complementares de avaliação de perfil comportamental, tais como testes psicológicos, questionários, entre outras.
- f) Os candidatos habilitados para esta etapa deverão encaminhar para o e-mail [sere@pa.sesc.com.br](mailto:sere@pa.sesc.com.br) os documentos comprobatórios conforme Anexo III deste Descritivo, o não envio e não comprovação dos pré-requisitos do cargo serão causas de eliminação;
- g) Na Etapa de Entrevista Individual poderá ser utilizada a tecnologia da informação, possibilitando a participação virtual do candidato, a critério do Sesc Pará.

## 6. DOS RECURSOS PARA PROVA

- 6.1. Os candidatos que desejarem realizar solicitação de recursos referente às questões da prova de conhecimento aplicadas no Processo Seletivo poderão fazê-lo seguindo as orientações;
- 6.2. Caberá recurso somente sobre o gabarito da Prova de Conhecimento, dentro do prazo divulgado no cronograma do Descritivo, desde que fundamentados;
- 6.3. Deverá apresentar recurso escrito através de e-mail e preenchimento do formulário do recurso (anexo II), a ser encaminhado para o e-mail [sere@pa.sesc.com.br](mailto:sere@pa.sesc.com.br), o candidato deve especificar no título do e-mail: “Recurso ao Processo Seletivo nº/ano – nome da vaga”, ao qual participou;
- 6.4. Os recursos deverão ser encaminhados à Equipe do Processo Seletivo por e-mail com o formulário próprio (anexo II), devidamente preenchido e assinado. Só será considerado o recurso do candidato que for enviado através do formulário. Somente e-mail não é válido como recurso;
- 6.5. O prazo para solicitação de recurso será de 01 (um) dia corrido após a divulgação do gabarito preliminar, conforme data definida no cronograma.
- 6.6. O prazo para o Sesc/PA enviar ao candidato a devolutiva ao recurso apresentado está definido no cronograma deste Descritivo;
- 6.7. A resposta ao recurso será apresentada via e-mail pela equipe responsável pelo Processo Seletivo.

## 7. DA APROVAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO

- 7.1. Será considerado “**aprovado e classificado**” para a vaga disponibilizada no presente instrumento, o candidato que atingir a maior média final no processo seletivo.
- 7.2 Serão considerados “**aprovados**” os candidatos que atingirem a pontuação mínima prevista no item 7.3, que poderão ser convocados no caso de surgimento de novas vagas ou desistência dos candidatos aprovados e classificados.
- Parágrafo único: O Sesc não tem obrigatoriedade de convocar os candidatos aprovados, isto é, que obtiveram a nota mínima, mas não foram classificados dentro do número de vagas disponibilizadas.
- 7.3. Serão considerados aprovados os candidatos que obtiverem média final igual ou superior a 7,0 (sete), conforme os critérios estabelecidos na alínea “d” do item 5.2.4.



7.4. Os candidatos aprovados, isto é, os que obtiveram a média final prevista no item 7.3, poderão ser convocados para admissão, no caso de surgimento de novas vagas, no prazo de 02 (dois) anos, contados a partir da data informada no comunicado do Resultado Final.

7.5. Para fim de posicionamento e classificação, a média final de cada candidato será obtida a partir da média de todas as notas das etapas realizadas. A média não poderá ser inferior a 07 (sete) pontos.

7.6. Após todas as etapas concluídas, caso haja dois ou mais candidatos com a mesma nota final, serão observadas, na seguinte ordem de relevância, os seguintes critérios de desempate:

1. Maior nota na etapa da prova de conhecimentos;
2. Maior nota na etapa da prova prática;
3. Maior nota na etapa da entrevista individual;
4. Maior tempo de experiência relacionada às atividades exercidas pelo cargo, registrada em CTPS ou declaração equivalente apresentada na etapa de avaliação técnica comportamental;
5. Maior idade.

7.7. A “aprovação” do candidato no processo seletivo não gera direito de contratação. O Sesc/PA reserva-se ao direito de efetuar as admissões conforme o interesse e necessidade da instituição, dentro do prazo de validade do presente processo seletivo e respeitando a ordem de classificação dos candidatos.

## 8. DA CONTRATAÇÃO

8.1. A contratação do candidato “aprovado e classificado” na seleção dependerá da aptidão nos exames médicos requeridos, destinados à avaliação da sua condição de saúde, em atendimento ao art. 168 da CLT e, também, da apresentação da documentação exigida no ato da admissão. (anexo IV)

8.2. O candidato “aprovado e classificado” será contactado através dos contatos informados no currículo, e-mail, número de telefone, entre outros. A convocação oficial será realizada via e-mail, o candidato deverá se manifestar sobre o interesse em ocupar a vaga em até 24h após a data da convocação.

8.3. A contratação do candidato “aprovado e classificado” ocorrerá pelo regime da Consolidação das Leis do Trabalho - CLT, pelo prazo de 90 (noventa) dias, a título de experiência. Durante esse período, será realizada a avaliação experimental e, sendo de interesse das partes, o contrato será por tempo indeterminado.

8.4. É de total responsabilidade do candidato o custeio de despesas com deslocamento, acomodação e alimentação, na ocasião de sua participação nas etapas de exames médicos e apresentação da documentação exigida no ato da admissão.

## 9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1. A participação do candidato no processo seletivo implicará no seu pleno conhecimento e aceitação das normas e condições estabelecidas, das quais não poderá alegar desconhecimento sendo, igualmente, de sua responsabilidade o acompanhamento do site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br), onde todas as informações acerca do presente Processo Seletivo serão devidamente divulgadas.

9.2. Qualquer pedido de esclarecimento em relação a eventuais dúvidas de interpretação deste documento deverá ser encaminhado por escrito para Seção de Recrutamento e Seleção - SERE, informando o número do Processo Seletivo que está participando, no horário comercial através do e-mail [sere@pa.sesc.com.br](mailto:sere@pa.sesc.com.br). **É de responsabilidade do candidato o envio de dúvida(s) para os meios corretos, acima divulgados.**

9.2.1. O prazo para solicitação de esclarecimento de dúvidas deste Descritivo será de até 02 (dois) dias úteis após a data de sua divulgação.



9.3. Caberá ao Sesc Pará a divulgação do Resultado Final do Processo Seletivo, contendo a relação nominal, ordem de aprovação/classificação, média final e validade do processo seletivo, no site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br).

9.4. O Sesc Pará poderá cancelar o presente processo seletivo, em qualquer fase que se encontre, por decisão motivada e justificada.

9.5. O candidato ao se inscrever numa vaga toma conhecimento do uso e armazenamento dos dados disponibilizados para fins de seleção de vagas no Sesc Pará. Os dados pessoais dos participantes coletados durante o processo seletivo, serão mantidos nos bancos de dados para futuras oportunidades e, também, registros para auditorias internas e externas do processo. Todos os dados coletados serão tratados segundo rígidos padrões de segurança da informação e em total respeito às leis de privacidade aplicáveis, incluindo a Lei 13.709/18.

9.6. A Direção Regional do Sesc Departamento Regional interpretará e dará solução aos casos omissos relativos a este processo seletivo.

## 10. CRONOGRAMA

Atividade	Período
Divulgação da vaga	22 /01/2026
Prazo para envio de currículos	22 a 25/01/2026
Divulgação dos habilitados para realização da Prova de Conhecimento	09/02/2026
Aplicação da Prova de Conhecimento	Datas a serem divulgadas posteriormente.
Gabarito preliminar	
Solicitação de recurso	
Prazo para resposta dos recursos	
Gabarito oficial	
Divulgação dos habilitados para realização da Prova Prática	
Aplicação da Prova Prática	
Habilitados para Entrevista Individual	
Entrevista Individual	
Resultado Final	

\* As datas e os períodos estabelecidos no cronograma são passíveis de alteração, conforme item 3.9. Caso haja modificação, esta será previamente informada por meio de comunicado.

Belém/PA, 22 de janeiro de 2026  
Seção de Recrutamento e Seleção - Sere  
Sesc no Pará

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### Conhecimento específico:

#### • Cultura corporal do movimento

##### *Coletivo de autores*

- BETTI, Mauro. Educação Física e Sociedade. São Paulo: Movimento, 1991.
- Discute a Educação Física como prática social e cultural, destacando manifestações corporais com elementos rítmicos e expressivos.
- DARIDO, Suraya Cristina; RANGEL, Irene Conceição. Educação Física na Escola: implicações para a prática pedagógica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
- Fundamenta o uso de conteúdos como dança, ritmo e musicalidade no processo educativo.
- LABAN, Rudolf. Dança Educativa Moderna. São Paulo: Ícone, 1990.

#### • História da educação física

##### *Clássicas e Fundamentais*

- SOARES, Carmen Lúcia et al. Metodologia do Ensino de Educação Física. São Paulo: Cortez, 1992.
- Referência central sobre a história da Educação Física no Brasil, os métodos ginásticos (alemão, sueco, francês) e sua influência nas práticas corporais coletivas.
- BETTI, Mauro. Educação Física e Sociedade. São Paulo: Movimento, 1991. Analisa a Educação Física como construção histórica, social e cultural, relacionando ginástica, disciplina corporal e práticas coletivas.
- CASTELLANI FILHO, Lino et al. Educação Física no Brasil: a história que não se conta. Campinas: Papirus, 1988. Aborda criticamente a origem da Educação Física, sua relação com o militarismo, higienismo e formação do corpo coletivo.

##### *História da Ginástica e Métodos Ginásticos*

- SOARES, Carmen Lúcia. Educação Física: raízes europeias e Brasil. Campinas: Autores Associados, 1994. Estuda os métodos ginásticos europeus e sua influência direta nas aulas coletivas e na ginástica contemporânea.
- MARINHO, Inezil Penna. História Geral da Educação Física. Rio de Janeiro: Sprint, 1980. Obra clássica sobre a evolução histórica da Educação Física desde a Antiguidade até a modernidade.

##### *Educação Física Moderna e Contemporânea*

- BRACHT, Valter. Educação Física & Ciência: cenas de um casamento (in)feliz. Ijuí: Unijuí, 1999.
- Contribui para a compreensão da Educação Física como área científica, superando a visão apenas tecnicista da ginástica.
- DARIDO, Suraya Cristina. Educação Física na Escola: questões e reflexões. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003. Discute a evolução histórica e pedagógica da Educação Física e seus conteúdos, incluindo a ginástica.

#### • Fisiologia do exercício

##### *Clássicas e Fundamentais*

- POWERS, Scott K.; HOWLEY, Edward T. Fisiologia do Exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 9. ed. São Paulo: Manole, 2017. Referência base sobre respostas e adaptações fisiológicas ao exercício, sistemas energéticos, frequência cardíaca e consumo de oxigênio.
- MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I.; KATCH, Victor L. Fisiologia do Exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016. Obra clássica sobre metabolismo energético, sistemas anaeróbios e aeróbios, aplicada às atividades coletivas.

##### *Metabolismo e Sistemas Energéticos*

- WEINECK, Jürgen. *Biologia do Esporte*. 10. ed. São Paulo: Manole, 2005. Explica os sistemas energéticos e a adaptação do organismo ao treinamento físico.
- WILMORE, Jack H.; COSTILL, David L.; KENNEY, W. Larry. *Fisiologia do Esporte e do Exercício*. 6. ed. São Paulo: Manole, 2013. Relaciona intensidade, duração do exercício e respostas cardiorrespiratórias.

#### *Aplicação à Ginástica e Aulas Coletivas*

- GUEDES, Dartagnan Pinto; GUEDES, Joana Elisabete R. P. *Exercício Físico na Promoção da Saúde*. Londrina: Midiograf, 1995. Enfoque na fisiologia aplicada à saúde e ao exercício coletivo.
- ACSM – American College of Sports Medicine. *Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição*. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. Referência técnica para controle de intensidade, frequência cardíaca e segurança nas aulas coletivas.

**FORMULÁRIO DE RECURSO****INSTRUÇÕES:**

Para a interposição de recurso contra o Gabarito da Prova do Processo Seletivo, o candidato deverá:

- Preencher este formulário em letra de forma ou legível, assinado e entregue dentro do prazo previsto no cronograma;
- Encaminhar para o e-mail [sere@pa.sesc.com.br](mailto:sere@pa.sesc.com.br);
- Usar um formulário de recurso para cada questão;
- Apresentar argumentação lógica e consistente.

**Atenção!**

O não cumprimento de qualquer um dos requisitos acima resultará no indeferimento imediato do recurso.

NOME DO CANDIDATO:		
Nº DO PROCESSO SELETIVO:	CARGO:	DATA DA PROVA:
RG:	CPF:	DATA DO RECURSO:

Recurso contra gabarito preliminar da prova objetiva:

Nº da Questão:	
Gabarito Preliminar:	
Resposta do Candidato:	

Justificativa de recurso:


Assinatura do candidato

**DOCUMENTOS COMPROBATÓRIOS**

Na data da Entrevista Individual os candidatos deverão enviar para o e-mail [sere@pa.sesc.com.br](mailto:sere@pa.sesc.com.br) os seguintes documentos:

- ✓ Documento de identidade;
- ✓ Comprovante de Escolaridade (serão considerados declaração de conclusão homologada ou diploma) e Registro no conselho de classe (CREF);
- ✓ Carteira de Trabalho ou declaração, comprovando experiência profissional na função;
- ✓ Para ocupação de cargo em ambiente escolar, é necessário o envio dos antecedentes criminais Lei n. 8.069/1990 e Lei n. 14.811/2024.

O não envio dos documentos e não preenchimento pelo candidato das condições de participação definidas neste Descritivo serão causas de eliminação.

**DOCUMENTOS PARA ADMISSÃO**

Para o (os) candidato (os) aprovado (os) e classificado (os) será (ão) solicitado (os) no ato da convocação original e cópia dos documentos abaixo:

- ✓ Carteira de trabalho digital (PDF onde consta dados pessoais e contratos de trabalho quando houver);
- ✓ CPF e certidão de regulamentação do CPF – emissão no site da receita federal;
- ✓ RG – Carteira de identidade;
- ✓ CNH – Carteira Nacional de Habilitação (quando necessário);
- ✓ N° de inscrição do PIS/Pasep ou cópia do cartão cidadão;
- ✓ PDF da consulta de qualificação cadastral no eSocial – emissão do comprovante – link: <http://consultacadastral.inss.gov.br/esocial/pages/index.xhtml?jsessionid=vbh2vykvhjk4gcv5fk14t7ljfy pyj10cn2bh6tzdxc0vjpsmmphz!1575854312>;
- ✓ Título de eleitor;
- ✓ Comprovante de voto da última eleição;
- ✓ Comprovante de residência legível e atualizado;
- ✓ Cartão do SUS – cópia;
- ✓ Certificado de reservista (homem);
- ✓ Certificado de escolaridade e/ou curso específico (conforme requisitos cargo);
- ✓ Carteira do conselho de classe (quando necessário);
- ✓ Certidão de nascimento ou casamento;
- ✓ Carteira de vacinação (esquema vacinal atualizado);
- ✓ Certidão de nascimento e CPF dos filhos (até 18 anos);
- ✓ Comprovante de vacina dos filhos (até 06 anos);
- ✓ Frequência escolar dos filhos (até 14 anos) – atualizada;
- ✓ Cópia do cartão de conta Banco Do Brasil;
- ✓ 01 (uma) foto digital;
- ✓ No caso de ocupar cargo, emprego ou função pública deverá apresentar autorização e declaração prévia do respectivo ministério ou autoridade correspondente, informando a compatibilidade entre carga horária de trabalho a ser assumida no Sesc e a do seu cargo, emprego ou função pública.