

Foto | Jader Paes



# Sesc Triathlon

**Circuito Nacional - Etapa Belém**

# 2018

## INSCRIÇÕES

09 de Julho a 22 de Agosto, realizada somente pelo site [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br)

## ENTREGA DOS KITS

25 de AGOSTO  
09h às 18h em Mosqueiro.

## REALIZAÇÃO DA PROVA

26 de AGOSTO  
Largada às 07h na Praia do Chapéu Virado.

**Sesc no Pará**

Serviço Social do Comércio  
[www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br)



PREFEITURA DE  
**BELEM**

SEJEL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE,  
JUVENTUDE E LAZER



TV LIBERAL

**Sesc**

PROMOÇÃO

REALIZAÇÃO

## **REGULAMENTO 2018**

**12ª Edição – 25 e 26/08/18**

**Local: PRAIA DO CHAPÉU VIRADO EM MOSQUEIRO**

Este instrumento visa a orientar os participantes em relação às regras e às normas oficiais, ressaltando as adequações constantes no regulamento abaixo.

O Circuito Nacional Sesc Triathlon tem por objetivo difundir e incentivar a modalidade por meio de provas promocionais com cunho educativo e inclusivo.

O Sesc Triathlon é realizado na distância:

- Amadora (sprint) - 750m para a natação, 20 km para o ciclismo e 05 km para a corrida, em todas as categorias: Elite, Amador, Mountain bike, comerciário/dependente e PCDS;
- Aquatlon - 750m para natação e 05km para corrida, para as categorias aberto e comerciário / dependentes e revezamento.

### **PÚBLICO-ALVO**

Comunidade em geral a **partir de 14 anos (somente revezamento AQUATLON)**, e a partir de 16 anos demais categorias do AQUATLON e todas do TRIATHLON (comerciários/ dependentes e comunidade).

### **PROGRAMAÇÃO**

Esclarecimentos Técnicos / Entrega de Kits

Local: Praia do Chapéu Virado em frente ao Carramanchão;

Dia: 25/08/18

Horário: 10h às 18h , a equipe técnica estará realizando a entrega dos kits e a disposição para esclarecimentos técnicos. Também estaremos disponibilizando uma gravação on-line no site do Sesc com as recomendações técnicas da prova.

- O kit (numeral, touca, camiseta, mochila, viseira e chip) será entregue mediante a apresentação de RG do atleta, comprovante de pagamento original da inscrição;
- A retirada do kit por terceiros somente será permitida com a apresentação de RG do atleta e comprovante original de pagamento da inscrição;
- Comercíarios/dependentes deverão apresentar **carteira do Sesc atualizada**;

### **Data das provas**

Dia: 26/08/17

Local: Praia do Chapéu Virado em Mosqueiro

### **Horário check-in**

- 05h30 às 07h – Aquatlon (todas as categorias) e Triathlon (Amador, Mountain Bike, Pcds e comerciário/dependente);
- 07h30 às 08h15 - Elite sprint

### **Solenidade de premiação**

Dia: 26/08/18

Será realizada conforme os resultados forem sendo liberados pela coordenação de arbitragem e afixados no local determinado pela organização, dando o tempo de 15 (quinze minutos) para o atleta, caso haja necessidade de apresentar recurso.

Local: Praia do Chapéu Virado

- A premiação financeira será realizada através de **DEPÓSITO BANCÁRIO SOMENTE CATEGORIA ELITE**;
- Troféus aos 03 (três) primeiros colocados de cada categoria;
- Medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova

### **INSCRIÇÕES**

Início: 09/07/18

Termino: 22/08/18

Local: site - [www.sesc-pa.com.br](http://www.sesc-pa.com.br)

**Inscrições abertas à comunidade em geral, a partir de 14 anos, em ambos os sexos (somente REVEZAMENTO AQUATLON). Para as demais categorias do Aquatlon e todas do triathlon a partir de 16 anos.** Para efeito de inscrição, valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2018. Limite máximo geral de vagas: 600 participantes.

- Os participantes da categoria comerciário/dependente deverão apresentar, além dos documentos abaixo citados, a carteira do Sesc atualizada;
- Os atletas que são empresários poderão competir na categoria comerciário apenas no Estado do Paraná, sendo que, para as demais etapas do Circuito Nacional, essa opção não será possível;
- O atleta que optar por concorrer na categoria elite não poderá voltar a competir em nenhuma outra categoria nas etapas do Circuito Nacional em 2018;
- Os 20 (vinte) primeiros triatletas profissionais ranqueados pela Confederação Brasileira de Triatlo - CBTri, nas categorias masculina e feminina, só poderão se inscrever na categoria elite;
- Poderão participar do evento somente os atletas que não estejam suspensos pela ITU/CBTri por qualquer tipo de punição impeditiva imposta pela confederação e vigente na data da realização do evento. Não haverá alteração na inscrição. Portanto, assinale corretamente sua categoria (caso de erro é passível de perda da vaga, sem devolução da taxa de inscrição);
- Não serão realizadas devoluções de taxas de inscrição, exceto por motivo de força maior – lesão, acidente e cirurgia – comprovado por apresentação de atestado médico, que será analisado pela Comissão Organizadora.

### **IMPORTANTE!**

- Para participar, os triatletas devem estar em boa forma física. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física;

Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos atletas;

- Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;
- O atleta deverá realizar o aceite eletrônico no site (ou presencial, mediante assinatura da ficha, em situações específicas) das seguintes condições:

- ✓ **Ficha Clínica;**
- ✓ **ATESTADO MÉDICO;**
- ✓ **Termo de Responsabilidade, que inclui: Autorização para uso da imagem do atleta pelos realizadores do evento. Concordância quanto à isenção de responsabilidade dos realizadores em qualquer acidente ou incidente que o atleta possa sofrer antes, durante e depois do evento.**

**Atenção:** Para atletas menores, o termo deverá ser assinado pelo responsável.

### **DADOS PARA INSCRIÇÃO**

As inscrições deverão ser realizadas **SOMENTE via internet**, pelo site **www.sesc-pa.com.br**, até o preenchimento das 600 (seiscentas) vagas disponíveis. Preencha o formulário de inscrição com todos os dados solicitados, incluindo dados bancários para eventual depósito de premiação (banco, agência e conta, exceto conta salário) **para ELITE.**

**Os atletas inscritos na categoria PCDS deverão apresentar declaração médica, assinada e com carimbo e CRM do médico, que o enquadra como atleta que possui uma deficiência.**

A confirmação da inscrição será feita após pagamento da taxa de inscrição e recebimento de e-mail eletrônico confirmando a sua inscrição.

### **ATENÇÃO:**

As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos por 02 anos de participar do Circuito Nacional Sesc Triathlon).

### **TAXA DE INSCRIÇÃO**

<b>CATEGORIA</b>	<b>VALOR R\$</b>
Elite	180,00
Comerciário/Dependente (em qualquer categoria)	30,00
Amador faixa etária/Mountain Bike/Aquatlon Individual	70,00
Aquatlon Revezamento Aberto	120,00
PCDS e pessoas a partir de 60 anos	isentos

### **CATEGORIAS**

As categorias serão determinadas de acordo com as especificidades e as demandas de cada etapa.

Na etapa Belém, a idade mínima será de 14 anos somente para a categoria REVEZAMENTO AQUATLON. As demais categorias do Aquatlon e todas do triathlon a idade será a partir de 16 anos. Abaixo, a definição das faixas etárias nas respectivas categorias.

### **TRIATHLON**

- ELITE - Atletas de elite masculino e feminino, a partir de 16 anos;
- COMERCÍARIO/ DEPENDENTE - MASCULINA: 16/19 – 20/29 – 30/39 – 40 anos em diante; FEMININA : 16/24 e 25 anos em diante (ambos com qualquer modelo de bicicleta).
- AMADOR - Atletas amadores, nas seguintes faixas etárias: MASCULINO: 16/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64 e 65 anos em diante.
- FEMININO: 16/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59 e 60 em diante;
- MOUNTAIN BIKE – Atletas amadores, nas seguintes faixas etárias. MASCULINO: 16/24, 25/34, 35/44 e 45 anos em diante.

FEMININO: 16/24 e 25 anos em diante.

- PCDS - PESSOAS COM DEFICIÊNCIA – Atletas a partir de 16 anos masculino e feminino – categoria única.

### **AQUATHLON**

- REVEZAMENTO ABERTO MASCULINO/FEMININO - A partir de 14 anos;
- COMERCÍARIO/DEPENDENTE - MASCULINO E FEMININO: 16/20, 21/49 e 50 anos em diante;
- ABERTO MASCULINO E FEMININO: 16/20, 21/49 e 50 anos em diante.

### **CONDUTA NO CHECK IN**

- Concentração dos atletas na Área de Transição para conferência dos equipamentos;
- O atleta já deverá se apresentar com todos os numerais adesivados **TATUAGEM:** braço (direito/esquerdo) e panturrilha (direita/esquerda), no canote do selim da bike, na parte frontal do capacete e na parte frontal da camiseta;
- O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;
- Caso o atleta esteja com qualquer equipamento irregular, não poderá realizar a prova, devendo devolver a touca da natação; os numerais da bicicleta, do capacete e da corrida; e o chip eletrônico.

### **CONDUTA NA ÁREA DE TRANSIÇÃO**

- O atleta deverá cumprir o horário preestabelecido de abertura e fechamento da área de transição. Caso o atleta desrespeite esses horários, será impedido de participar da prova;
- O triatleta deve, obrigatoriamente, usar apenas o espaço a ele destinado;
- É proibido pedalar na Área de Transição;
- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores na Área de Transição;

- O atleta não pode mexer nos equipamentos dos outros competidores;
- O atleta deverá "montar" e "desmontar" na bicicleta a partir da faixa preestabelecida e devidamente marcada no chão/ placas indicativas;
- Só será permitida a presença de pessoas devidamente autorizadas na Área de Transição;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- **Check out** – O atleta só poderá retirar seu material da área de Transição após a chegada na transição do último ciclista para a corrida, mediante apresentação de sua numeração e devolução do chip ou com autorização da Comissão Organizadora;
- Após as 13h, todo o material que não tiver sido retirado será recolhido e o atleta deverá procurar os coordenadores da Área de Transição.

### **CONDUTA NA LARGADA**

- A ordem das largadas por baterias será estabelecida no Simpósio Técnico;
- Se o atleta largar fora do horário de sua categoria, será automaticamente desclassificado e não poderá continuar a prova (ciclismo e corrida);
- O atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do coordenador da prova;
- A largada será dada por meio de sinal sonoro.

### **CONDUTA NA NATAÇÃO**

#### **Obrigatório**

- O numeral no corpo do atleta (tatuagem) marcado pela Organização;
- Uso de touca de cor correspondente a sua categoria e do chip eletrônico, fornecidos pela Organização;
- Contorno pelo lado externo das bóias, delimitadas pela Organização.

#### **Não é permitido**

- Uso de equipamentos auxiliares de natação, exceto para atletas da categoria PCDS;



- Auxílio de qualquer espécie que promova vantagem, exceto para a categoria PCDS;

**Casos de necessidade deverão ser informados à Organização, para avaliação.**

### **Roupa de borracha**

- Obrigatória para temperatura abaixo de 16 graus Célsius;
- Permitida/opcional para temperatura entre 16,1 a 23,9 graus Célsius;
- Proibida para temperatura acima de 24 graus Célsius.

## **CONDUTA NO CICLISMO**

### **Obrigatório**

- Usar capacete duro e afivelado durante toda a etapa de ciclismo, inclusive para sair da Área de Transição;
- Fica proibido o uso do capacete gota e meia gota, podendo ser utilizado apenas o capacete tradicional "coquinho";
- Fixar o numeral do competidor, fornecido pela Organização, no capacete e na bicicleta para identificação;
- Utilizar apenas uma bicicleta durante a prova;
- O atleta poderá realizar reparo na bicicleta durante a prova, desde que este ocorra dentro da Área de Transição, com o próprio material (identificado no "check in") e sem receber ajuda de terceiros;
- Usar o chip eletrônico fornecido pela Organização;
- Para "montar" e "desmontar" na bicicleta deverá ser respeitada a marcação feita pela Organização;
- As rodas das bicicletas deverão ser raiadas obrigatoriamente; caso esse item não seja cumprido, o atleta será proibido de participar da prova;
- Na bicicleta mountain bike, não será aceita a utilização do clip.

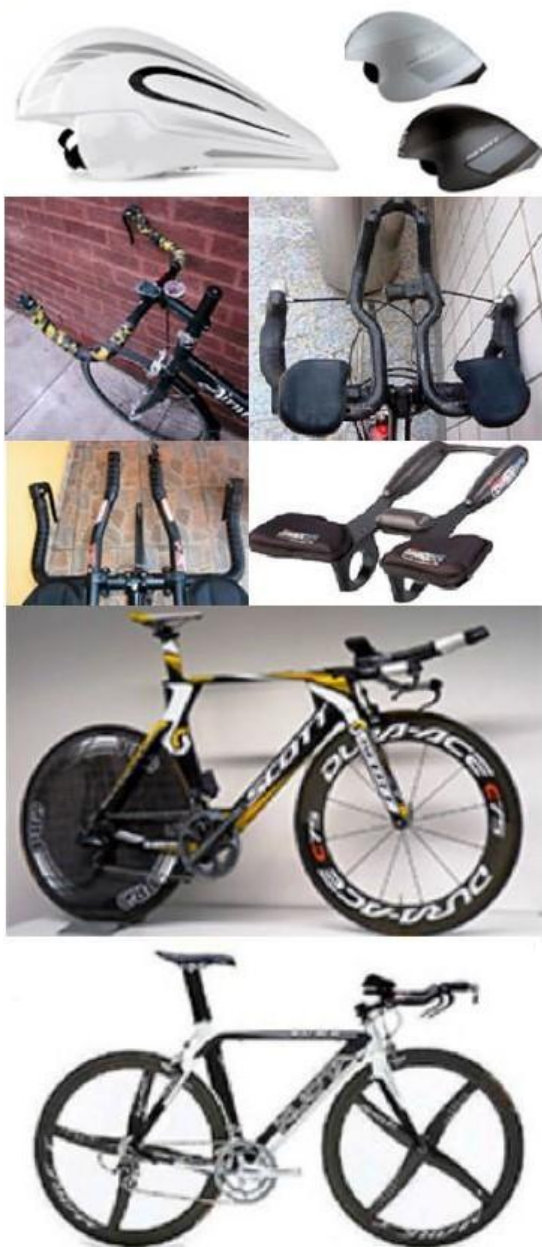
### **Não é permitido**

- Utilizar ou receber ajuda externa;
- Utilizar clip ou bar end de qualquer modelo/ comprimento;

- Utilizar guidão aerodinâmico tipo “chifre de boi”;
- Utilizar o capacete gota ou semigota;
- Pedalar na Área de Transição;
- Pedalar com o capacete desafivelado;
- Pedalar com o torso nu;
- Trocar de bicicleta;
- Vácuo entre os atletas de sexo oposto;
- Vácuo atrás das motos.

Obs.: O atleta que não estiver com a bicicleta nas condições acima será proibido de participar da prova.

**PROIBIDO**



## PERMITIDO



## PUNIÇÃO PARA VÁCUO

O atleta será advertido do vácuo com cartão amarelo e será penalizado com um minuto no seu tempo final de prova. Se permanecer no vácuo ou voltar a cometer a infração, receberá cartão vermelho e estará desclassificado;

O atleta que receber dois cartões amarelos será desclassificado.

## COMERCIÁRIO/DEPENDENTE

A categoria comerciório/dependente será realizada conforme a faixa etária prevista no regulamento, com qualquer tipo de bicicleta (speed e/ou mountain bike).

## PARA BICICLETAS MOUNTAIN BIKE

### Permitido

- Obrigatório o uso dos pneus de MB no tamanho mínimo de 1.90, sendo aro 26" ou 29" de qualquer tipo;
- Permitido o uso de pneus slick ou semi-slick (liso) e/ou lixado (careca), pneus com friso contínuo;
- Optar em participar nas categorias "amador por idade" ou "comerciório/dependente", podendo usar qualquer medida de pneu, pois não estará competindo na categoria "mountain bike".

### Proibido

- Utilizar clip ou bar end de qualquer modelo/ comprimento;

- Na categoria elite, não é permitido o uso de bicicleta mountain bike.

## **CONDUTA NA CORRIDA**

### **Obrigatório**

- Manter o numeral de peito fornecido pela Organização visível, na frente do corpo, durante toda a corrida, sob pena de desclassificação;
- Homens e mulheres, com camiseta, top ou macaquinho;
- Correr nos locais indicados pela sinalização ou pelos estafes;
- O uso de chip eletrônico fornecido pela Organização.

Obs.: será desclassificado o atleta que danificar o numeral da competição.

### **Permitido**

- Aos atletas da categoria PCDS receber auxílio, desde que autorizado pela Organização.

### **Não é permitido**

- Qualquer ajuda por parte de outro corredor ou pessoa estranha à prova, exceto para recebimento de água nos postos de hidratação fornecidos pela Organização;
- Caso o triatleta cometa alguma infração descrita acima, será desclassificado.

## **CONDUTA NA CHEGADA**

- Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do torso do atleta cruzar a linha de chegada verticalmente;
- Ao cruzar a linha de chegada, o atleta assume o seu resultado final, não havendo possibilidade de ele retornar à competição;
- O atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários;
- Se houver empate na chegada, entre dois ou mais atletas, a classificação da chegada será decidida pelo árbitro da cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final.

## **PREMIAÇÃO**

## **Horário**

- Será realizada conforme os resultados forem sendo liberados pela coordenação de arbitragem e afixados no local determinado pela Organização, dando o tempo de 15 (quinze minutos) para o atleta, caso haja necessidade de apresentar recurso;
- Local: Praia do Chapéu Virado
- **A premiação será efetuada através de depósito bancário, após confirmação dos dados dos atletas em até 30 dias úteis;**
- Na categoria comerciário/dependente, apresentar o documento oficial com foto e a carteira do Sesc atualizada;
- Para os vencedores menores de 18 anos, a premiação em depósito bancário deverá ser direcionada a conta do responsável ( pai, mãe, tutor ou pessoa de maior idade designada pelo juiz);
- Medalhas para todos os participantes imediatamente após o cruzamento da linha de chegada;
- Simbólica de troféus e cheques em pódio no mesmo dia e local do evento.

## **CATEGORIA ELITE MASCULINO E FEMININO**

- Troféus aos 05 primeiros colocados de cada categoria.
- Valor da premiação
- 1º colocado: R\$ 5.000,00
- 2º colocado: R\$ 4.000,00
- 3º colocado: R\$ 3.000,00
- 4º colocado: R\$ 2.000,00
- 5º colocado: R\$ 1.000,00

Obs.: Premiação para a categoria elite

- 11 atletas ou mais participantes na prova, premiação do 1º ao 5º lugar;
- 10 atletas ou menos participantes na prova, premiação do 1º ao 3º lugar

## **COMERCIÁRIO/DEPENDENTE**

Masculino e Feminino

- Troféus aos 03 primeiros colocados de cada categoria.

**CATEGORIA AMADOR (FAIXA ETÁRIA), PCDS E MOUNTAIN BIKE  
MASCULINO E FEMININO**

- Troféus aos 03 primeiros colocados de cada categoria.

**CATEGORIA AQUATLON COMERCIÁRIO/ DEPENDENTE**

Masculino e Feminino

- Troféus aos 03 primeiros revezamentos de cada categoria.

**CATEGORIA AQUATLON ABERTO MASCULINO E FEMININO**

- Troféus aos 03 primeiros revezamentos de cada categoria.
- Não haverá duplicidade de premiação financeira.

**CATEGORIA AQUATLON REVEZAMENTO ABERTO**

Masculino e Feminino

- Troféus aos 03 primeiros revezamentos de cada categoria.

**CONSIDERAÇÕES GERAIS**

- Será obrigatória a participação do triatleta e/ou de um representante no Simpósio Técnico do SESC TRIATHLON CIRCUITO NACIONAL – ETAPA BELÉM.
- Não haverá devolução do valor da taxa de inscrição, salvo em casos de comprovação médica.
- A inscrição do triatleta implica o total conhecimento deste Regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à Organização da prova, até o final do Simpósio Técnico.
- Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência dessa inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição com antecedência inferior a 20 (vinte) dias da realização do Simpósio Técnico do evento.
- Não será realizada devolução da diferença da taxa de inscrição em caso de troca de categoria.
- Duração máxima da prova: 01h45 para categorias elite, amador, mountain bike, comerciário/dependente e Pcds.

- Duração máxima da prova: 01h15 para a prova aquatlon (tempos contados a partir das respectivas largadas).
- Os resultados parciais das categorias e o geral serão divulgados em listagens, logo após a apuração dos mesmos no local indicado pela Organização.
- Em caso de abandono da prova, a Comissão Organizadora deverá ser informada para a segurança do próprio atleta.
- O atleta que cortar percursos da natação, no ciclismo ou na corrida será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela Comissão Organizadora.
- Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido pelo médico do evento deverá acatar as orientações do profissional.
- O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas. Porém, será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos triatletas e para a remoção deles a hospitais da rede pública de saúde.
- O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes desse atendimento médico.
- O atleta poderá apresentar recurso por escrito, em planilha oficial do evento, até 15 minutos após a divulgação dos resultados. Não caberão recursos contrários ao regulamento do evento.
- **Fica fixado o valor de R\$ 30,00 para apresentação do recurso. Caso seja deferido, o valor será devolvido ao atleta.**
- Os recursos referentes a questões de desclassificação por problemas de vácuo e conduta antidesportiva não serão considerados pela Comissão Organizadora.
- É responsabilidade do atleta conferir seu chip (com todos os seus dados pessoais e categoria), que será entregue no Simpósio Técnico.

- **Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do chip e da conferência pelo atleta no Simpósio Técnico.**

- O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do atleta que não o utilizar.
- Em caso de extravio, perda ou dano do chip, o atleta deverá pagar à Organização da prova a taxa de R\$ 100,00 (cem reais), mediante depósito bancário em nome do Serviço Social do Comércio, Banco do Brasil, Agência 1686-1, Conta Corrente 708966-x , e enviar o comprovante de pagamento por e-mail **sescsportepa@gmail.com** até 15 (quinze) dias após a realização do evento.
- Caso o atleta não efetue o pagamento e/ou devolva o chip, não poderá participar das provas do circuito até que seja resolvida a questão.
- Ao participar da prova, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem por meio de fotografias, filmes, vídeos ou qualquer outro tipo de registro para divulgação do evento.
- O atleta que não cumprir qualquer item do regulamento não poderá participar da prova por qualquer hipótese.
- A Comissão Organizadora poderá penalizar ou desclassificar os competidores por infração ao regulamento.
- Os casos omissos serão julgados pela Comissão Organizadora.
- A Comissão Organizadora é soberana para tomar qualquer decisão antes, durante e depois da prova.