

SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DO PARÁ
SERVIÇO DE NUTRIÇÃO
ESCOLA SESC CASTANHAL



SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO DE 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				TORRADA COM ORÉGANO + CHOCOLATE GELADO 1
MINAGAU DE AVEIA MELÃO 4	X-SESC + SUCO DE MANGA MAÇÃ 5	MELANCIA + UVA BARRA DE CEREAL 6	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM GANOLA 7	SOPA DE CARNE E LEGUMES PERA 8
PÃO DE QUEIJO + CAFÉ COM LEITE MELANCIA 11	ESFIRRA DE CARNE + SUCO DE CUPUAÇU BANANA 12	VATAPÁ DE FRANGO MAÇÃ 13	MELANCIA+ BANANA + MANGA 14	AÇAI COM FARINHA DE TAPIOCA 15
IOGURTE + COOKIES INTEGRAIS MAÇÃ 18	MACAXEIRA COZIDA + CAFÉ COM LEITE UVA 19	PERA+BANANA+ MELÃO 20	PÃO COM PATÊ DE LEGUMES + SUCO DE TAPEREBÁ 21	BOLO DE MACAXEIRA + SUCO DE ACEROLA MAÇÃ 22
25	26	27	28	29

DIA 23: FESTA JUNINA: MINGAU DE MILHO

OBS.: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



SÁBADO	
SUCO DE MARACUJÁ + BISCOITO + MAÇÃ (FESTA DA FAMÍLIA)	2
MINGAU DE MILHO BRANCO (FESTA JUNINA)	23

