

SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO
 ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DO PARÁ
 SERVIÇO DE NUTRIÇÃO
 ESCOLA SESC CASTANHAL



SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO DE 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3
6	CHOCOLATE GELADO + TORRADA COM ORÉGANO + MELANCIA 7	UVA + BANANA+ MELÃO 8	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA + BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ 9	SUCO DE ACABAXI COM MORANGO + CROASSANT DE QUEIJO + MAMÃO 10
SUCO DE ACEROLA + BISCOITO DE COCO + MAÇÃ EM RODELAS COM CANELA 13	MELANCIA + BANANA + BARRA DE CEREAL 14	15 FERIADO	SANDUICHE AMERICANO DE FRANGO + SUCO DE CAJU + MELÃO 16	BAIÃO DE DOIS INTEGRAL COM CARNE + TANGERINA 17
COOKI+ CHOCOLATE GELADO + MELANCIA 20	ARROZ COM GALINHA INTEGRAL+ PERA 21	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO + COOKIES INTEGRAIS 22	IOGURTE + PÃO BISNAQUINHA COM QUEIJO E ORÉGANO + MAÇÃ 23	MANGA + BANANA+MAÇÃ VERDE 24
MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA + MELÃO 27	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA 28	MAMÃO + UVA + MELANCIA 29	CACHORRO QUENTE INTEGRAL + SUCO DE GOIABA 30	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE + SUCO DE CUPUAÇU 31

OBS.: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

SÁBADO

