

SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DO PARÁ
SERVIÇO DE NUTRIÇÃO
CENTRO EDUCACIONAL SESC CASTANHAL



SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO DE 2017

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
BISCOITO MULTICEREAIS+ SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE MAÇÃ	MELANCIA + BANANA + CEREAL	ISCA DE CARNE C/ MACAXEIRA+ ARROZ INTEGRAL E SALADA(ALF/TOMA/PEP TANGERINA)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA BANANA	MAÇÃ+MELÃO+UVA
14	15	16	17	18
CHOCOLATE GELADO+PÃO DE BATATA MELANCIA	FERIADO	IOGURTE + BANANA + MAMÃO	SOPA DE LETRINHAS COM CARNE E LEGUMES MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA
21	22	23	24	25
MINGAU DE AVEIA MELÃO	ARROZ PAULISTA UVA	VITAMINA DE BANANA E MORANGO + BISCOITO INTEGRAL	AÇAI COM FARINHA DE TAPIOCA	MAMÃO+ MAÇÃ+ CAQUI
28	29	30	31	
TORRADA COM ORÉGANO + SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ MAÇÃ	YAKISSOBA DE FRANGO MELANCIA	SANDUÍCHE NATURAL + SUCO DE GOIABA ABACAXI	CUPCAKE + SUCO + ESPETINHO DE FRUTAS (MORANGO/UVA/KIWI)	

OBS.: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.