

SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO DE 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1 SANDUÍCHE NATURAL + SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	2 FERIADO	3
5 MINGAU DE AVEIA MELÃO	6 PÃO BISNAGUINHA COM PATÊ DE BETERRABA + SUCO DE TAPEREBÁ	7 ARROZ INTEGRAL C/ JAMBU + PICADINHO À JARDINEIRA BANANA	8 PERA + MELANCIA + BARRA DE CEREAL	9 CROISSANT INTEGRAL DE QUEIJO + SUCO DE MARACUJÁ COM CENOURA KIWI	10 COOKIES + SUCO DE ACEROLA
12 IOGURTE + BISCOITO DE COCO MELANCIA	13 TORTA SALGADA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE CAJU GOIABA	14 MAÇÃ+ MELÃO + TANGERINA	15 MINGAU DE FARINHA LÁCTEA UVA	16 VITAMINA DE ABACATE C/ CHIA+ COOKIES INTEGRAIS DE CACAU MAÇÃ	17 IOGURTE + PÃO DE BATATA
19 LEITE COM CACAU+ PÃO DE QUEIJO	20 SALADA DE FRUTAS C/ GRANOLA	21 AÇAI COM FARINHA DE TAPIOCA MAÇÃ	22 BANANA + MAMÃO + UVA	23 ISCA DE CARNE + ARROZ INTEGRAL + SALADA (ALF+REP ROXO+ MANGA+ PEP)	24 CHOCOLATE GELADO + BISCOITO DE COCO
26 ESFIRRA DE FRANGO + SUCO DE CUPUAÇU	27 VATAPÁ DE FRANGO MAÇÃ	28 MANGA+ BANANA+ MELANCIA	29 X-SESC INTEGRAL + SUCO DE ABACAXI C/ MORANGO AMEIXA FRESCA	30 BOLO DE CENOURA + SUCO DE GOIABA	

OBS.: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.