



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DO PARÁ
CENTRO EDUCACIONAL SESC ANANINDEUA

JANEIRO/2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01	02	03	04	05
08	09	10	11	12
15	16	17	18	19
ESFIRRA ABERTA (CARNE/FRANGO) + SUCO MARACUJA COM COUVE 2ª OPÇÃO: GOIABA VERMELHA	VITAMINA DE MAMÃO E AVEIA + BISCOITO INTEGRAL SALGADO 2ª OPÇÃO LARANJA	MELANCIA + MELÃO 2ª OPÇÃO: UVA ROXA	LEITE MORNO COM CACAU + X-SESC 2ª OPÇÃO: ABACATE	BANANA COM GRANOLA 2ª OPÇÃO: MAÇÃ
22	23	24	25	26
TORRADA INTEGRAL COM ORÉGANO + SUCO 2ª OPÇÃO: BANANA	MAMÃO + MAÇÃ VERDE 2ª OPÇÃO: TANGERINA	MINGAU MULTICERAIS CEREAIS 2ª OPÇÃO: PÊRA	SUCO GOIABA + SANDUICHE NATURAL 2ª OPÇÃO: ABACAXI	MELÃO + UVA VERDE 2ª OPÇÃO: AMEIXA FRESCA
29	30	31		
MAÇÃ + LARANJA 2ª OPÇÃO: MELANCIA	MISTO SAUDÁVEL + SUCO 2ª OPÇÃO: BANANA	BOLO INTEGRAL DE COCO COM CALDA DE CACAU + SUCO DE CUPUAÇU 2ª OPÇÃO: PÊRA		

Diariamente são ofertadas frutas como segunda opção ao lanche principal.

OBS. Cardápio sujeito a alterações.



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DO PARÁ
CENTRO EDUCACIONAL SESC ANANINDEUA

FEVEREIRO/2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01	02
			UVA ROXA + TANGERINA 2ª OPÇÃO: GOIABA	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E MEL + TORRADA 2ª OPÇÃO: PÊSSEGO FRESCO
05	06	07	08	09
MINGAU DE TAPIOCA 2ª OPÇÃO: UVA VERDE	BAIÃO DE DOIS SAUDÁVEL 2ª OPÇÃO ABACAXI	MAÇÃ VERDE + UVA ROXA 2ª OPÇÃO: MANGA	CAPUCCINO ARTESANAL + PÃO INTEGRAL DE BATATA 2ª OPÇÃO: MELANCIA	BANANA + MAMÃO 2ª OPÇÃO: MELÃO
12	13	14	15	16
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	BISCOITO INTEGRAL DOCE + SUCO MARACUJA COM CENOURA 2ª OPÇÃO: KIWI	MANGA + GOIABA VERMELHA 2ª OPÇÃO: MAÇÃ
19	20	21	22	23
VITAMINA DE BANANA E MORANGO + BISCOITO INTEGRAL SALGADO 2ª OPÇÃO: MELÃO	CACHORRO QUENTE (INTEGRAL) + SUCO ABACAXI COM HORTELÃ 2ª OPÇÃO: MELANCIA	SALADA DE FRUTA COM IOGURTE NATURAL 2ª OPÇÃO: BANANA	CANJA INTEGRAL COM LEGUMES 2ª OPÇÃO: PÊRA	MIX DE FRUTAS COM GRANOLA (BANANA + MAMÃO + ABACATE) 2ª OPÇÃO: MORANGO
26	27	28		
PÊRA + MAMÃO 2ª OPÇÃO: UVA ROXA	MELÃO + GOIABA 2ª OPÇÃO: LARANJA	BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ + LIMONADA SUÍÇA 2ª OPÇÃO: MANGA		

Diariamente são ofertadas frutas como segunda opção ao lanche principal.

OBS. Cardápio sujeito a alterações.