



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DO PARÁ
CENTRO EDUCACIONAL SESC ANANINDEUA

MARÇO/2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01	02
			FRUTAS VARIADAS (MELÃO, UVA, MANGA)	ARROZ COM GALINHA INTEGRAL 2ª OPÇÃO: GOIABA
05	06	07	08	09
ABACAXI COM HORTELÃ + MORANGO 2ª OPÇÃO: UVA ROXA	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA INTEGRAL 2ª OPÇÃO: MAMÃO	MAÇÃ + MELANCIA 2ª OPÇÃO: UVA VERDE	ISCA DE CARNE COM LEGUMES + MACARRÃO INTEGRAL 2ª OPÇÃO: TANGERINA	VITAMINA DE ABACATE COM GRANOLA 2ª OPÇÃO: BANANA
12	13	14	15	16
MINGAU DE AVEIA 2ª OPÇÃO: MAÇÃ VERDE	BANANA + MAMÃO 2ª OPÇÃO: GOIABA	PUPUNHA COM CAFÉ COM LEITE 2ª OPÇÃO: MELÃO	SUCO DE CUPUAÇU + BISCOITO INTEGRAL DOCE 2ª OPÇÃO: MANGA	MACARRONADA DE FRANGO COM CREME DE BRÓCOLIS 2ª OPÇÃO: UVA ROXA
19	20	21	22	23
SUCO DE ABACAXI + SANDUICHE INTEGRAL NATURAL DE LEGUMES 2ª OPÇÃO: GOIABA	PÊRA + MELANCIA 2ª OPÇÃO: AMEIXA SECA	VATAPÁ DE FRANGO 2ª OPÇÃO: UVA VERDE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU + BISCOITO INTEGRAL SALGADO 2ª OPÇÃO: AMEIXA FRESCA	MORANGO + MELANCIA 2ª OPÇÃO: KIWI
26	27	28	29	30
MAÇÃ + MAMÃO 2ª OPÇÃO: MELÃO	BAURU INTEGRAL DE QUEIJO COM LEGUMES 2ª OPÇÃO: UVA VERDE	IOGURTE NATURAL COM MORANGO + BISCOITO INTEGRAL SALGADO 2ª OPÇÃO: ABACAXI	ABACATE COM GRANOLA 2ª OPÇÃO: MIX DE UVAS	BOLO INTEGRAL DE LARANJA + SUCO DE GOIABA 2ª OPÇÃO: BANANA

OBS:

1. Diariamente são ofertadas frutas como segunda opção ao lanche principal;
2. Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista Responsável:

Aline Di Paula Moraes Ribeiro CRN7 2793