



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DO PARÁ
CENTRO EDUCACIONAL SESC ANANINDEUA

NOVEMBRO/2017

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01	02	03
		VITAMINA FUNCIONAL DE ABACATE COM AVEIA + BISCOITO INTEGRAL SALGADO FRUTA: MELANCIA	FERIADO	SUCO DE ACEROLA + COOKIE INTEGRAL FRUTAS VARIADAS
06	07	08	09	10
TORRADA INTEGRAL COM AZEITE E ORÉGANO + LEITE QUENTE COM CACAU FRUTA: MAÇÃ	MACARRONADA A BOLONHESA (ARTESANAL) FRUTA: LARANJA	GOIABA VERMELHA + UVA VERDE FRUTA: MORANGO	BANANADA COM GRANOLA FRUTA: MANGA	AÇÁI + TAPIOCA FRUTA: MAMÃO
13	14	15	16	17
ABACAXI + PÊRA FRUTA: UVA ROXA	CANJA DE GALINHA (INTEGRAL) FRUTA: TANGERINA	FERIADO	MAÇÃ + MELANCIA FRUTA: KIWI	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO FRUTA: MORANGO
20	21	22	23	24
MINGAU DE ARROZ E AVEIA FRUTA: MAMÃO	CACHORRO QUENTE + SUCO VERDE FRUTA: MELÃO	UVA VERDE + MELANCIA FRUTA: ABACATE	IOGURTE + BISCOITO DOCE INTEGRAL FRUTA: MAÇÃ VERDE	LARANJA + UVA ROXA FRUTA: BANANA
27	28	29	30	
MAÇÃ + PÊRA FRUTA: CAQUI	CARURU DE FRANGO FRUTA: KIWI	BANANA E MAMÃO COM GRANOLA FRUTA: MANGA	BOLO INTEGRAL DE LARANJA FRUTA: MELÃO	

Diariamente são ofertadas frutas como segunda opção ao lanche principal.

OBS. Cardápio sujeito a alterações.